



Più me

M A G A Z I N E

NUMERO 7 - LUGLIO 2024
COPIA OMAGGIO

OLIMPIADI PARIGI 2024

TORNANO LE OLIMPIADI E SEGNANO L'EDIZIONE NUMERO XXXIII. SI TERRANNO A PARIGI DAL 26 LUGLIO ALL'11 AGOSTO 2024, A 100 ANNI ESATTI DALL'ULTIMA VOLTA CHE LA CITTÀ HA OSPITATO L'EVENTO.

IL 70% DEGLI ADOLESCENTI NON RISPONDE AL TELEFONO

HANNO IL TELEFONO SEMPRE IN MANO. SONO PRESENTI IN DECINE DI CHAT. GUARDANO VIDEO E GIOCANO IN RETE; USANO TIK TOK E SCARICANO I COMPITI SULLE APP DELLA SCUOLA.

MARTIN SCORSESE

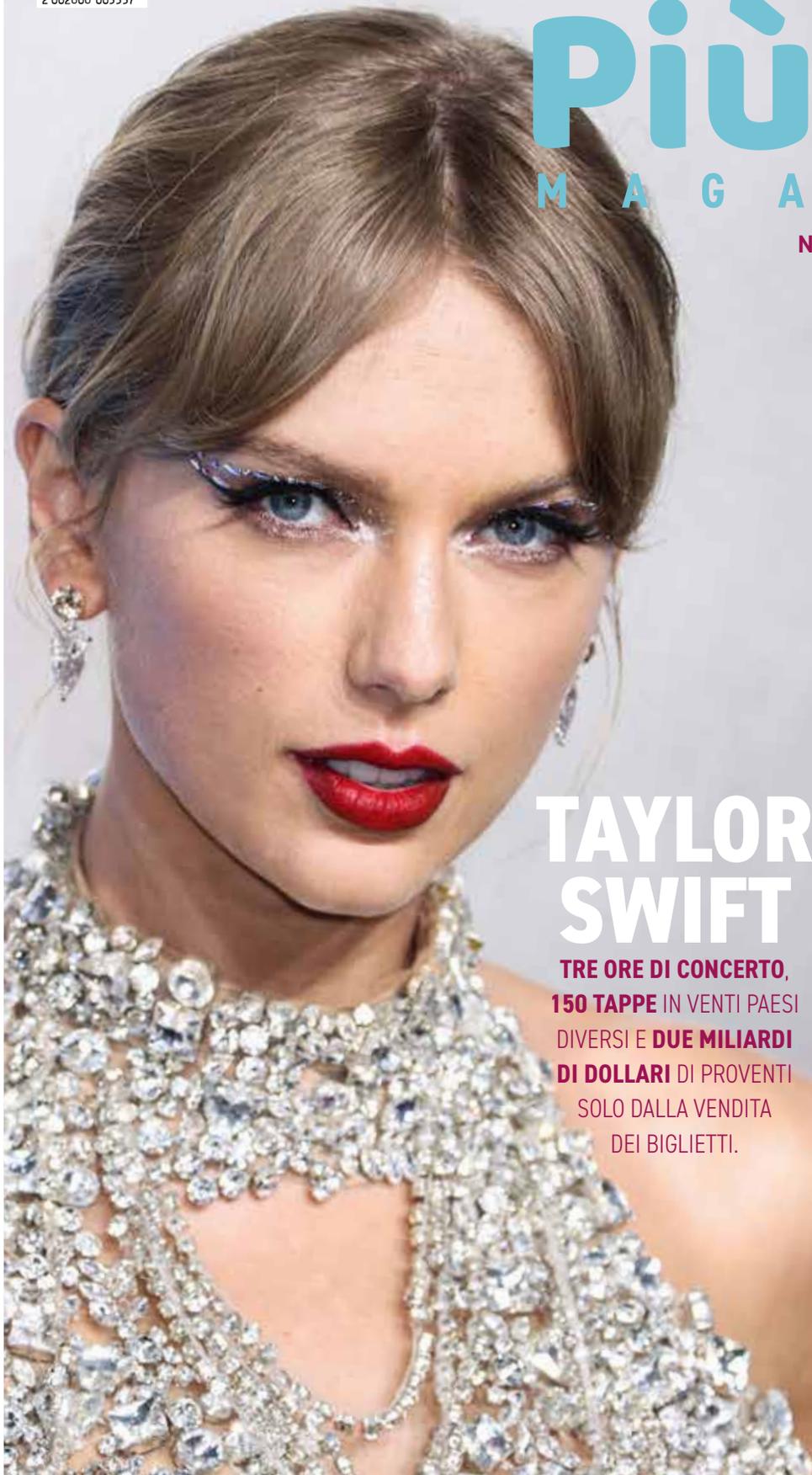
L'ULTIMO SUO CAPOLAVORO SI CHIAMA KILLERS OF THE FLOWER MOON, ADATTAMENTO CINEMATOGRAFICO DEL SAGGIO GLI ASSASSINI DELLA TERRA ROSSA SCRITTO DA DAVID GRANN, A SUA VOLTA TRATTO DA FATTI REALMENTE ACCADUTI.

ANTONIO ROSSI

NELL'ANNO DEI GIOCHI OLIMPICI, VOLENDO PASSARE IN RASSEGNA GLI ATLETI ITALIANI PIÙ RAPPRESENTATIVI E VINCENTI, UN POSTO ASSICURATO CE L'HA ANTONIO ROSSI!

TAYLOR SWIFT

TRE ORE DI CONCERTO,
150 TAPPE IN VENTI PAESI
DIVERSI E DUE MILIARDI
DI DOLLARI DI PROVENTI
SOLO DALLA VENDITA
DEI BIGLIETTI.



PUPA

M I L A N O

MADE TO LAST
WATERPROOF EYESHADOW





ASTRA

MAKE-UP



LIP CREAMY NAL

CREAMY LIPSTICK

Lip Creamynal è una linea di lipstick confortevoli e cremosi, declinati in 10 sfumature contemporanee ma anche classiche ed eterne.

Il colore è pieno e intenso fin dalla prima passata, il finish è luminoso e vibrante, per labbra che appaiono subito definite e volumizzate.

**ATTENZIONE: IL SOGGETTO
È CRIMINALMENTE CREMOSO.**



ASTRAMAKEUP.COM

A TUTTO BACIO

D'estate l'incontrarsi è più facile. Può accadere nelle strade, nelle piazze, in riva al mare o passeggiando al fresco della sera e forse, anche per questa ragione, d'estate sbocciano tanti nuovi amori. E dell'amore cosa c'è di più bello di un "primo" bacio da ricordare? Non è un caso che il 6 di luglio si celebra il "World Kiss Day" la giornata mondiale del bacio. Non dimentichiamolo e prepariamoci a festeggiarla con tutte le emozioni e con tutta la poesia al posto giusto!

Viviamo, mia Lesbia, e amiamo
e ogni mormorio perfido dei vecchi
valga per noi la più vile moneta.
Il giorno può morire e poi risorgere,
ma quando muore il nostro breve giorno,
una notte infinita dormiremo.
Tu dammi mille baci, e quindi cento,
poi dammene altri mille, e quindi cento,
quindi mille continui, e quindi cento.
È quando poi saranno mille e mille
nasconderemo il loro vero numero,
che non getti il malocchio l'invidioso
per un numero di baci così alto.
-Catullo-

Nulla due volte accade
Né accadrà. Per tal ragione
Nasciamo senza esperienza,
moriamo senza assuefazione.
Anche agli alunni più ottusi
Della scuola del pianeta
Di ripeter non è dato
Le stagioni del passato.
Non c'è giorno che ritorni,
non due notti uguali uguali,
né due baci somiglianti,
né due sguardi tali e quali.

Ieri, quando il tuo nome
Qualcuno ha pronunciato,
mi è parso che una rosa
sbocciasse sul selciato.
Oggi che stiamo insieme,
ho rivolto gli occhi altrove.
Una rosa? Ma cos'è?
Forse pietra, o forse fiore?
Perché tu, ora malvagia,
dai paura e incertezza?
Ci sei - perciò devi passare.
Passerai - e in ciò sta la bellezza.
Cercheremo un'armonia,
sorridenti, fra le braccia,
anche se siamo diversi
come due gocce d'acqua.
-Wisława Szymborska-

Bacio che sopporti il peso
della mia anima breve
in te il mondo del mio discorso
diventa suono e paura.
-Alda Merini-

Ascolta Io mi prendo nelle notti
Le rose della tua bocca
Che nessun'altra ci beva.
Quella che ti abbraccia
Mi deruba dei miei brividi
Che intorno al tuo corpo io dipinsi.
Io sono il tuo ciglio di strada.
Quella che ti sfiora
Precipita.
Senti il mio vivere
Dovunque
come orlo lontano?
-Else Lasker Schöler-

Mille anni e poi mille
Non possono bastare
Per dire
La microeternità
Di quando m'hai baciato
Di quando t'ho baciata
Un mattino nella luce dell'inverno
Al Parc Montsouris a Parigi



il bacio di Auguste Toulmouche, 1860

A Parigi
Sulla terra
Sulla terra che è un astro.
-Jacques Prévert-

Traccio zoppo
coreografie mute
mentre premo
eminenze di mani
sulla sterno
a restar vivo.
Affollato di soprassalti
ti sogno nell'onda
polena ardita
con gli occhi arabi.
Strappa l'ormeggio
che mi accusa al porto
affonda la rotta
e naufragami dei tuoi baci.
-Maurizio Bonugli-

"Quei giorni perduti a rincorrere il vento, a chiederci un bacio e volerne altri cento".

-Fabrizio De André-

(Amore che vieni, amore che vai)

In **ESTATE** trova **L'ENERGIA GIUSTA**



Linea ACT Integratori Alimentari:
La linea completa per vivere
al meglio la tua Estate!

  WWW.LINEA-ACT.IT

IDENTIKIT DEI CONSUMATORI DIGITALI ITALIANI



Che volto hanno gli italiani che fanno acquisti on line? Quali sono le loro preferenze? Come pagano? Quanto vogliono essere informati?

L'identikit del consumatore italiano digitale è stato tratteggiato diverse volte, da più indagini differenti. Gli ultimi dati rivelano acquirenti maturi e consapevoli, che acquistano con regolarità, prediligono prodotti per la cura e la bellezza e vogliono avere informazioni sulle merci. Le notizie emergono dall'ultimo studio "Ecommerce at Hand", realizzato da Ipsos, Stirpe e BigCommerce, che ha raccolto le preferenze di acquisto di un campione rappresentativo composto

da 9.588 intervistati totali, divisi per Paesi quali Regno Unito, Svezia, Danimarca, Norvegia, Paesi Bassi, Germania, Italia, Spagna e Francia, tra adulti di età compresa tra i 18 e i 75 anni che fanno acquisti online almeno una volta al mese. Mentre altri stati europei (Regno Unito, Germania e Spagna) hanno una maggior frequenza di spese online (ogni giorno o più volte a settimana), il 32% dei consumatori italiani ha affermato di effettuare acquisti digitali una volta a settimana. In generale, rispetto al resto d'Europa, l'Italia si distingue come un mercato particolarmente maturo. In cima alle preferenze degli italiani ci sono i prodotti per la



cura della salute e della bellezza. A seguire, abbigliamento e moda, categoria questa che è la preferita anche in tutti gli altri paesi europei. I consumatori italiani dimostrano poi interesse anche per arte, libri e media, elettronica e tecnologia, food e articoli per animali domestici. Contrariamente a quanto si possa pensare poi, la maggior parte dei consumatori preferisce acquistare direttamente nei negozi online e solo a seguire, seppur di poco, su Amazon. Tra le modalità di pagamento, a padroneggiare sono le carte di credito/debito seguite dai portafogli digitali. Minori i pagamenti con Bancomat Pay e Satispay. Crescono invece le opzioni Buy Now, Pay Later (BNPL) mentre le criptovalute, rappresentano solo il 3% delle transazioni.



BOROTALCO

Abbraccia la vita

NUOVO

pure

EXTRA DELICATO
EXTRA EFFICACE

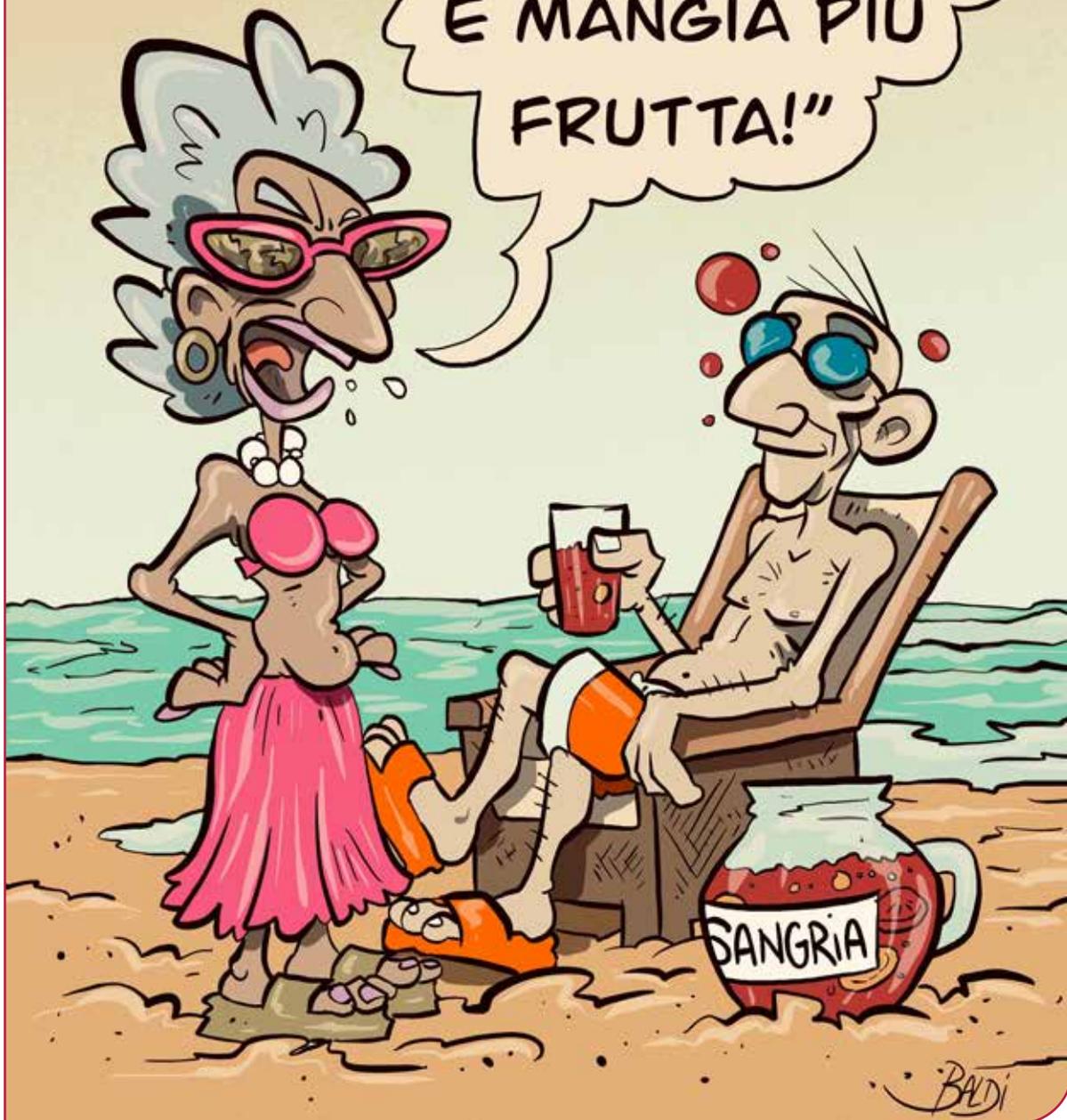


NOVITÀ

0%
SALI
ALCOOL

NON PENSO CHE IL DOTTORE
INTENDESSE QUESTO CON:

"BEVI PIÙ LIQUIDI
E MANGIA PIÙ
FRUTTA!"



Bio[®] Table

LA NATURA
È SERVITA



PIATTI
PIZZA
Conf. da 10 pz.



PIATTI
PIANI/FONDI
Conf. da 25 pz.



CUCCHIAINI
Conf. da 20 pz.



FORCHETTE - 15 pz.
COLTELLI - 15 pz.



PIATTI
PIANI/FONDI
Conf. da 500 g



BICCHIERI 20 cl - 50 pz.
BICCHIERI 8 cl - 50 pz.



PIATTI
FRUTTA
Conf. da 20 pz.



BICCHIERI
20 cl - 50 pz.



PIATTI FRUTTA - 20 pz.
PIATTI PIANI - 20 pz.



BICCHIERI
20 cl - 50 pz.



PIATTI FRUTTA - 20 pz.
PIATTI PIANI - 20 pz.



PALETTE CAFFÈ - 100 pz.



PIÙ ALBERI CONTRO IL CALDO E LA CRISI CLIMATICA

Gli alberi ci salvano dal caldo, contribuiscono ad abbassare le temperature anche di tre-quattro gradi e potrebbero rivelarsi la risposta più veloce contro la crisi climatica. Lunga vita agli alberi!

Ormai sono molti e tutti autorevoli gli studi scientifici che dimostrano come la presenza di alberi e di verde può ridurre le temperature e questi possono essere alleati importanti contro le ondate di caldo ormai sempre più frequenti. Un nuovo studio addirittura rivela come piantare almeno cento miliardi di alberi attorno alle città potrebbe essere la soluzione migliore e più immediata per

combattere la crisi climatica. Il Global Spatial Assessment of potential for new peri-urban forests to combat climate change, pubblicato qualche mese fa su Nature Cities, riporta i risultati di una ricerca coordinata dalla Fondazione per il Futuro delle Città, in collaborazione con l'Università di Firenze e l'Università Ca' Foscari di Venezia. I ricercatori hanno costruito una mappa globale e hanno scoperto che nel mondo ci sarebbero fra 141 e 322 milioni di ettari vicino alle città dove si potrebbero piantare tra 106 e 241 miliardi di alberi: quasi l'80% in soli 20 Paesi.

Perchè piantarli vicino alle



città? Perché queste sono responsabili del 75% delle emissioni di CO2 e la presenza di alberi permetterebbe di assorbire una significativa quantità di anidride carbonica dove questa è maggiore. “Sebbene le attività di ripristino forestale, come la piantumazione di alberi, non possano sostituire la riduzione delle emissioni di carbonio – si legge nella presentazione dello studio – l’incremento delle foreste periurbane può svolgere un ruolo cruciale nella lotta contro il cambiamento climatico”.

Nuove foreste intorno alle città potrebbero infatti fornire servizi ecosistemici cruciali, migliorando la qualità dell’aria, mitigando le temperature, riducendo le isole di calore e rimuovendo i gas serra e altri tipi di inquinamento dall’atmosfera.

SOMMARIO

LUGLIO 2024

RUBRICHE

- 14 Mondo Donna
- 16 Strane News dall'Italia
- 18 Strane News dal Mondo
- 20 Salute & Benessere
- 22 Good Mind
- 24 Correva l'anno
- 30 Self-made stories

REPORTAGE

- 26 **OLIMPIADI PARIGI 2024**
- 32 **IL 70% DEGLI ADOLESCENTI NON RISPONDE AL TELEFONO**

PERSONAGGIO DEL MESE

38 **MARTIN SCORSESE**

RUBRICHE

- 44 Zona Beauty
- 46 Tutto intorno all'arte
- 48 Speciale Moda
- 50 Zona Fitness
- 52 Red carpet
- 54 Consigli per la casa
- 56 Io viaggio da sola
- 58 Le ricette di PiùMe

82

TAYLOR SWIFT

TRE ORE DI CONCERTO,
150 TAPPE IN VENTI PAESI
DIVERSI E DUE MILIARDI
DI DOLLARI DI PROVENTI
SOLTANTO DALLA VENDITA
DEI BIGLIETTI.



26

OLIMPIADI PARIGI 2024

Tornano le Olimpiadi e segnano l'edizione numero XXXIII. Si terranno a Parigi dal 26 luglio all'11 agosto 2024, a 100 anni esatti dall'ultima volta che la città ha ospitato l'evento.

Uno degli eventi sportivi più attesi a cui partecipano gli atleti migliori da tutto il mondo che si sfidano nelle varie discipline, tra sport antichi e new entry,



66

ANTONIO ROSSI

Nell'anno dei Giochi Olimpici, volendo passare in rassegna gli atleti italiani più rappresentativi e vincenti, un posto assicurato ce l'ha Antonio Rossi!



PIÙME MAGAZINE

è una rivista di GENERAL PROVIDER Srl registrata presso il Tribunale Ordinario di Lucca. Num. R.G.1009/2015
Numero Reg. Stampa: 9in data 01/09/2015

EDITORE: **Pietro Paolo Tognetti**
DIRETTORE RESPONSABILE: **Luigi Grasso**
DIRETTORE EDITORIALE: **Maurizio Bonugli**
ART DIRECTOR: **Luca Baldi**

HANNO COLLABORATO:

Irene Castelli - Massimo Forlì - Tiziano Baldi Galleni - Luca Alberti - Lara Venè - Chiara Zaccarelli - Virginia Torriani - Giulia Biagioni - Fabrizio Diolaiuti - Stefano Guidoni - Katia Brondi - Silvio Ghidini - Redazione "I Consigli di Barbanera" - Federica Ciliberti - Sofia Pieraccini - Arianna Usai, Leonardo Pinzuti, Beatrice Sacchi

Direzione, redazione e amministrazione:

Via delle Ciocche, 1157/A
55047 Querceta - Seravezza (LU)
Tel. 0584/752891 - 0584/752892 Fax 0584/752893
maurizio.bonugli@generalgruppo.com

Fotolito e stampa:
Rotolito S.p.A. Via Sondrio 3 (angolo Via Achille Grandi)
20096 Seggiano di Pioltello (MI) Italy n° ROC 25471
Copyright 2022 GENERAL PROVIDER Srl



32

IL 70% DEGLI ADOLESCENTI NON RISPONDE AL TELEFONO

Hanno il telefono sempre in mano. Sono presenti in decine di chat. Guardano video e giocano in rete; usano tik tok e scaricano i compiti sulle app della scuola.

- 62 Garden Place
- 64 Matrix
- 66 The Winner: **ANTONIO ROSSI**
- 72 Le avventure di PriMo
- 74 Sulla strada
- 76 La 25°ora
- 78 My book
- 80 Teatro & Musica
- 82 On stage: **TAYLOR SWIFT**
- 86 I consigli di Barbanera
- 88 L'altro sport
- 90 Home sweet home
- 92 I giochi di PiùMe
- 94 I Care
- 96 Qua la zampa!



38

MARTIN SCORSESE

L'ultimo suo capolavoro si chiama Killers of the Flower Moon, adattamento cinematografico del saggio Gli assassini della terra rossa scritto da David Grann, a sua volta tratto da fatti realmente accaduti.

48

SEMPRE PERFETTE, CON LO CHEMISIER

Elegante ma non troppo, chic quanto basta per accompagnarci (con freschezza) da mattino a sera.



Tutti i diritti riservati. Testi, fotografie e disegni contenuti in questo numero non possono essere riprodotti, neppure parzialmente, senza l'Autorizzazione dell'Editore.

Pubblicazione mensile in attesa di registrazione presso il tribunale di Lucca.

Le immagini utilizzate, dove non diversamente indicato, sono di proprietà dell'archivio fotografico ADOBE STOCK.



LAVORA
CON NOI



JOB.IPERSOAP.COM





SCRIVIMI QUANDO ARRIVI

ALMENO UNA VOLTA È CAPITATO A TUTTE: NON SENTIRSI SICURE PER STRADA, AVERE PAURA DI ESSERE INSEGUITE, TEMERE IL BUIO CHE NASCONDE INSIDIE QUANDO SI CAMMINA FUORI.

Da qui, da questi timori che accomunano milioni di donne è nata l'idea di Scrivimi quando arrivi, una rete pensata per tutti coloro che non si sentono al sicuro sulle strade. Ad inventarla è stata Samia Outias, giovane studentessa di giurisprudenza.

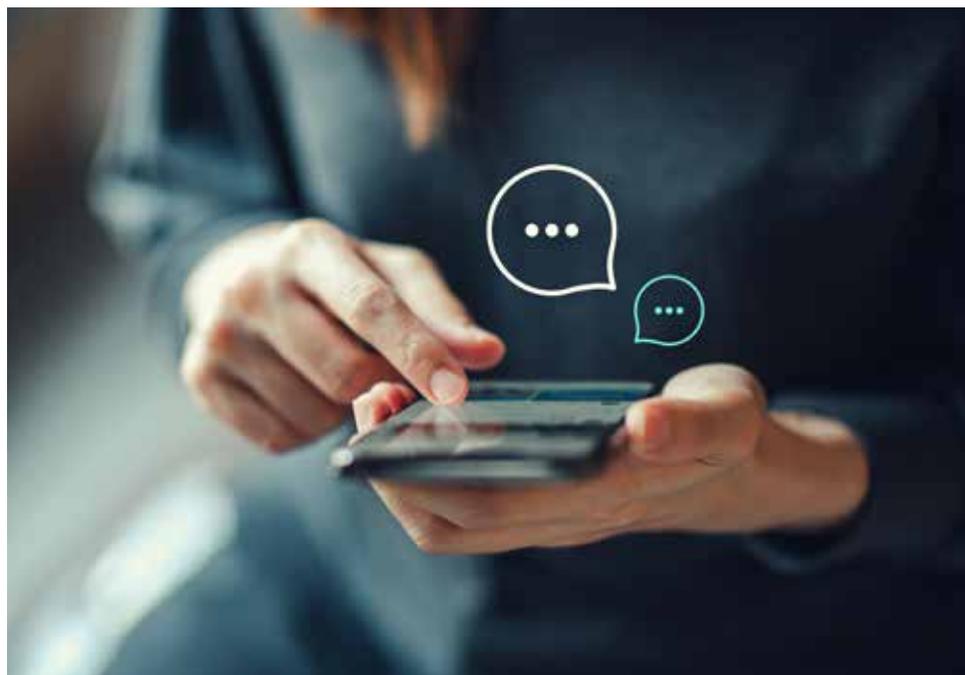
L'iniziativa è partita da Bologna e in poco tempo si è diffusa anche a Torino, Firenze, Roma, Bergamo, Bari e in altre città dove sono nati gruppi WhatsApp per lo più tra ragazze che non si conoscono tra loro, ma si aiutano per sentirsi più sicure. Come funziona? Chi è in strada e non si sente sicura, chi sta tornando a casa di notte o di giorno in un luogo isolato o malfamato o sta notando qualcosa che la fa sentire in pericolo, può scrivere per restare in contatto con le altre del gruppo e ricevere compagnia al telefono finché

non è giunta a destinazione. Un modo per non restare sole e contare su qualcuno che può arrivare in soccorso se succedesse qualcosa o chiamare subito gli aiuti in caso di bisogno.

Del gruppo possono far parte tutti, non solo donne, anche

se, ha sottolineato Samia, prima di aggiungere un partecipante alla chat, vengono svolte delle opportune verifiche per evitare l'ingresso di malintenzionati. L'iniziativa sta prendendo campo, in molte realtà si è diffusa e si sta diffondendo attraverso i social o con i mezzi più tradizionali come volantini e il classico passaparola.

Alla base, la voglia di offrire e ricevere aiuto e solidarietà contro la paura e contro la violenza.



LYCIA

Amica del tuo benessere



NOVITÀ



LYCIA è al tuo fianco con deodoranti che ti proteggono fino a 48 ore per farti sentire sempre sicura di te. Con packaging 100% riciclato.



Il primo deodorante dedicato alle giovanissime. Formula super delicata, efficacia 48 ore.



SCOPRI DI PIÙ

Testato sotto controllo pediatrico.

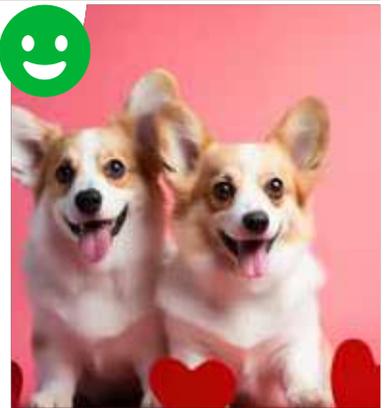
80enne insegue in auto quattro giovani e li sperona: “mi avevano preso in giro”

San Giorgio: un anziano di 78 anni si è ritrovato in grossi guai, accusato di violenza privata, danneggiamento e lesioni personali, a seguito di una notte di pura follia su quattro ruote. Tutto è iniziato sulla provinciale 654, nei pressi di Gariga, dopo un sorpasso apparentemente innocuo. L'uomo, alla guida della sua Opel Astra, ha deciso di inseguire un gruppetto di giovani a bordo di una Fiat Panda convinto che lo stessero prendendo in giro. Il nostro arzilla protagonista, ferito nell'orgoglio, non ci ha pensato due volte e li ha affiancati speronandoli quattro o cinque volte nel tentativo di mandarli fuori strada. Non pago, nella replica magistrale di Fast and Furious, ha persino simulato un frontale schivandoli solo all'ultimo momento. La folle corsa è proseguita fino a San Giorgio, dove i giovani, terrorizzati, sono riusciti a seminare l'anziano e a chiamare il 112. Dopo aver ricostruito la vicenda, i carabinieri hanno individuato il 78enne, che ha tentato di difendersi sostenendo che i ragazzi si fossero pesantemente presi gioco di lui. Dileggiamenti o no, al protagonista di questa storia consigliamo di prendersi una bella camomilla prima di mettersi al volante!



Celebrato il primo matrimonio tra cani a Campobasso. Convolano a nozze i due chihuahua Pepe e Nana

Lo scorso aprile la città di Campobasso è stata la cornice di un matrimonio decisamente fuori dall'ordinario: due chihuahua, Pepe e Nana, sono convolati a nozze di fronte a una platea di amici a quattro zampe. E no, non stiamo parlando di un matrimonio simbolico, ma di una cerimonia vera e propria, con tanto di officiante, torta nuziale, confetti e persino champagne per cani. L'agenzia LaPresse ha riportato che i due piccoli innamorati da mesi condividevano la stessa cuccia in un'armonia tale che la padrona non si sarebbe mai aspettata. Così, colta dall'entusiasmo, ha deciso di celebrare il loro amore in grande stile invitando amici e familiari, rigorosamente accompagnati dai loro amici pelosi. Testimoni delle nozze, il barboncino Tito e la meticcina Trilly, inseparabili compagni di gioco dei due chihuahua. E, come ogni matrimonio che si rispetti, la serietà dell'avvenimento è stata sottolineata da un tocco di tradizione: la notte prima dell'evento, Pepe e Nana hanno infatti dormito in due camere separate. Adesso ci aspettiamo di ricevere le foto del loro viaggio di nozze!



Fermato dalla polizia per un controllo di routine, tenta di distrarre gli agenti con dei trucchi di magia

Storia di ordinaria... magia, la notizia che ci arriva direttamente da Cagliari. Nei pressi della statale 195 per Pula, un uomo viene fermato per un normale controllo stradale. La situazione si fa subito intrigante quando, dopo essere stato fermato, il conducente inizia a mostrare evidenti segni di nervosismo. E qui, il colpo di scena: davanti agli sguardi increduli degli agenti di polizia, l'uomo tenta di distrarli con alcuni numeri da illusionista. Prima un fazzoletto che spunta da un calzino, poi un altro che esce da un orecchio: un vero spettacolo di magia improvvisato sul ciglio della strada. Tuttavia gli agenti, a quel punto più sospettosi che divertiti, decidono di perquisire l'auto e... sorpresa! Niente conigli nel portabagagli, bensì 9 coltelli a serramanico e un bastone. Il nostro aspirante mago si è ritrovato così con una denuncia per porto di oggetti atti a offendere. Alla fine dello spettacolo niente applausi per il nostro mago mancato!



Carciofo esplosivo

Ecco una preparazione che sicuramente non troverete in nessun libro di cucina: un carciofo che esplode mentre viene tagliato. E' la bizzarra vicenda accaduta a una signora di Varese, professionista nel settore sanitario, che ha condiviso la sua esperienza con VareseNews. La donna stava semplicemente pulendo un carciofo acquistato al supermercato quando all'improvviso, mentre tagliava le foglie alla base, l'ortaggio ha fatto una scintilla accompagnata da un rumore di scoppio e da un filo di fumo denso, diffondendo uno sgradevole odore di bruciato. Il fenomeno, per quanto insolito, è in realtà piuttosto noto alla scienza: sembra che il responsabile della reazione chimica sia il nitrato d'ammonio, un composto utilizzato sia come fertilizzante per le colture che... nella produzione di esplosivi! Un evento decisamente raro ma non unico. Un episodio analogo era infatti già stato documentato nel 2013 in provincia di Lecco. Quindi, la prossima volta che tagliate un carciofo, prestate attenzione, potrebbe riservarvi una scintillante sorpresa!



Fonzies
GLI ORIGINALI

"SE NON
TIFI LE
NAZIONALI
GODI SOLO
A METÀ"



OFFICIAL PARTNER



PROVA A

VINCERE

LA MAGLIA

UFFICIALE DEGLI

AZZURRI



INQUADRA
IL QR CODE



VISITA IL SITO
WWW.FONZIES.IT



INSERISCI IL
CODICE EAN
DI UNO DEI PRODOTTI
COINVOLTI NEL CONCORSO



SCOPRI SE
HAI VINTO!

Concorso valido dal 01.05.2024 al 31.08.2024 con eventuale estrazione a recupero entro il 30.09.2024. Montepremi stimato Euro 81.967,21 Iva esclusa. Prodotti in promozione, premi in palio, limitazioni, modalità di partecipazione e regolamento su www.fonzies.it. La partecipazione al concorso non è soggetta ad alcun obbligo di acquisto.

Francia: 4 pecore sui banchi per scongiurare la chiusura della scuola

I genitori di una scuola francese hanno fatto parlare di sé: di fronte alla concreta minaccia di chiusura della scuola per carenza di studenti, hanno deciso di rispondere con un'iniziativa senza dubbio fuori dagli schemi: iscrivere 4 pecore. Secondo una legge del Ministero dell'Educazione Francese, è infatti possibile imporre la chiusura di intere scuole se non viene raggiunto un numero minimo di iscritti. A Notting-Voyer-Hermelange, nel nord est della Francia, il registro scolastico contava "solo" 94 iscritti, quattro in meno del necessario. I genitori degli studenti, considerando la legge "assurda", hanno quindi messo in campo una soluzione altrettanto assurda e hanno iscritto 4 pecore, con tanto di moduli di iscrizione completi di date di nascita, indirizzi di residenza e, ovviamente, nomi e cognomi. Così John Deere, Valériane Deschamps, Phil Tondus e Marguerite Duprès sono diventati i nuovi alunni della scuola e hanno addirittura trascorso qualche ora in classe, accolti dai cartelli di benvenuto degli studenti e dalle risate divertite degli insegnanti.



Futura mamma si aggira fra le lapidi di un cimitero in cerca del nome perfetto per la figlia

La scelta del nome perfetto per un bebè, si sa, è un compito decisamente arduo e stressante. Si cerca ispirazione ovunque: dai libri ai film, ai siti web, tutto pur di trovare il nome più originale per il neonato. Ma Haley Hodge, futura mamma incinta del suo quarto figlio, doveva aver esaurito le idee. Così ha deciso di cercare l'illuminazione... al cimitero. Sì, avete capito bene: insieme al marito Rivers e ai loro tre figli, ha organizzato una scampagnata in un cimitero. Passeggiando fra le lapidi, la famiglia ha cercato il nome ideale per la neonata. Durante un'intervista a Today, Haley ha fatto sapere che l'insolita gita della domenica ha dato i suoi frutti e ora sta seriamente prendendo in considerazione un paio di nomi: Galloway e Salem. Chi avrebbe mai pensato che un cimitero potesse essere una miniera d'oro per nomi originali?



Islanda: oltre cento persone si sono candidate per errore alle elezioni presidenziali

Lo scorso giugno l'Islanda ha visto un'affluenza straordinaria di candidati alle elezioni presidenziali: oltre 150 persone si sono presentate per competere in un paese che conta meno di 500mila abitanti. Un esempio di estrema coscienza civica? Magari! In realtà, si è trattato di un semplice errore. I reali candidati avevano infatti invitato i cittadini a visitare l'apposito portale per aiutarli a raccogliere le firme necessarie per comparire sulle schede elettorali. Tuttavia, la stessa pagina web poteva essere utilizzata anche da chi desiderava effettivamente proporsi come candidato. Il risultato? Decine di persone si sono ritrovate candidate alla presidenza della repubblica per sbaglio, convinte di sostenere qualcun altro mentre in realtà avviavano una raccolta firme per se stesse. Alla fine il pasticcio si è risolto quando oltre 70 persone si sono ritirate dalla corsa, lasciando in lizza solo 12 candidati autentici. Tra questi, alcuni che inizialmente non si erano candidati alle elezioni ma che hanno deciso di restare in gara perchè avevano ottenuto le firme necessarie, fra cui la modella e produttrice Ásdís Rán Gunnarsdóttir, il pescatore Eiríkur Ingi Jóhannsson e il comico Jón Gnarr. In conclusione, mentre il caos delle candidature ha fatto sorridere molti, l'Islanda si prepara a una battaglia elettorale decisamente più gestibile, con un cast di candidati che spazierà... dal glamour alla pesca.



Donna abita per un anno all'interno dell'insegna di un negozio

Una donna di Midland, Michigan, è stata scoperta a vivere in un'insolita "suite" all'interno dell'insegna di un negozio. L'insegna, a forma di triangolo, è larga circa 1,5 metri, alta 2,4 metri e accessibile solo dal tetto. Nonostante le esigue dimensioni e le difficoltà di accesso, la donna era riuscita a ricavare un piccolo ufficio con tanto di scrivania, stampante e macchina del caffè e ha confessato alla polizia di vivere lì da circa un anno perché, pur lavorando, era senza casa. E' stata la sua ingegnosità nel procurarsi l'energia elettrica, attraverso una prolunga collegata a una presa sul tetto, ad attirare l'attenzione dei gestori del negozio, che hanno scoperto il mini appartamento completo di tutto il necessario per abitare e lavorare. Insomma, la signora aveva trovato il modo di vivere davvero "sopra (e dentro) le righe". Un esempio davvero notevole di come le situazioni di crisi possano spingere l'ingegno umano a soluzioni decisamente creative!



Baby, sei pronto a tuffarti?



Il pannolino-costumino per divertirsi in acqua!

Il pannolino-costumino HUGGIES® LITTLE SWIMMERS non si gonfia a contatto con l'acqua e sarai libero di giocare, nuotare e tuffarti senza il rischio di fuoriuscite.

È decorato con le divertenti grafiche Disney® che lo rendono simile a un vero costumino da bagno.



Non si gonfia
in acqua



Trattiene
le fuoriuscite



Morbido
ed elastico

2-3
3-8kg

3-4
7-15kg

5-6
12-18kg

HUGGIES

Noi ci capiamo, baby

Oli essenziali per l'estate

Alleati naturali delle nostre vacanze! L'olio essenziale di lavanda si può usare puro, su punture di insetti, morsi di ragno, bruciate: una miscela spray con acqua sarà di sollievo in caso di scottature solari. L'olio essenziale di camomilla romana è utile per la cattiva digestione e pancia gonfia: 4 gocce diluite in olio d'oliva, massaggiando l'addome partendo dall'ombelico. Quello di menta è indicato in caso di lieve mal di testa: da massaggiare delicatamente, diluita 5 gocce su 20 ml di olio d'oliva. Ottima per il mal d'auto, con l'inalazione a secco.



I semi di zucca, sempre con noi

Ricchi di fosforo, magnesio, ferro e zinco, i semi di zucca andrebbero consumati giornalmente (una manciata) come snack o aggiunti a insalate, yogurt o zuppe. Il loro effetto benefico copre la giornata: di giorno sono un'ottima fonte di energia, la sera hanno un buon effetto calmante, aiutando così a contrastare insonnia e stress. Possiedono anche un potere antinfiammatorio. Ricchi degli utilissimi Omega 3 e Selenio, aiutano a combattere l'invecchiamento e lo stato ossidativo.



Pu-ehr: un elisir di lunga vita

Stimolante per il sistema nervoso centrale in virtù della presenza di caffeina, ma anche amico dei processi digestivi e celebre per la sua indole brucia-grassi. Il the Pu-Ehr è celebre proprio per questa sua caratteristica, amplificata dalla sua azione sul fegato nell'evitare l'accumulo di grassi a livello epatico: consigliato berne quindi una tazza dopo pasti abbondanti per tenere a bada la quantità di lipidi ingeriti, colesterolo "cattivo" e trigliceridi nel sangue. Anche freddo.



Aggiungiamo ai nostri piatti estivi le benefiche alghe!

L'alga kombu è un prezioso ingrediente della cucina giapponese ricco di potassio e fosforo, indicato per rafforzare il sistema immunitario, per favorire la circolazione del sangue e il drenaggio dei liquidi. Aiuta i processi di depurazione e rende gli altri piatti più digeribili; ricca di iodio e di vitamine, è un'ottima alleata per stimolare il metabolismo e ridurre il colesterolo. L'alga dulse è un'alga rossa: vitamina C, lisina, ferro, potassio, magnesio, fosforo e iodio la rendono ottima contro lo stress (anche digestivo); perfetta come integratore di sali minerali e per regolare il metabolismo.



Olio per la nostra bocca

L'oil pulling è una tecnica ayurvedica che prevede il risciacquo della bocca con oli che aiutano a mantenerne il cavo orale pulito, appena svegli, prima di colazione o di aver bevuto qualcosa. Dopo aver pulito la lingua con un puliscilingua o uno spazzolino, basterà versare in bocca qualche goccia di olio e risciacquare il cavo orale. Perfetto l'olio di cocco, da tenere in bocca per almeno 10 minuti per combattere tartaro, infiammazioni gengivali, impurità della pelle, estraendo le tossine dalla nostra bocca.





LA PREVENZIONE È LA MIGLIORE PROTEZIONE™



Autan® Family Care

Fresca protezione
per tutta la famiglia.



Autan® Zecche e Tafari

Protezione
di lunga durata
dalle zecche.



Autan® Tropical

Ideale per le attività
all'aria aperta della
famiglia e per i viaggi
anche in aree tropicali.



Autan® Junior

Protezione dalle zanzare
per i bambini
dai tre anni in su.



Autan® Dopopuntura

Prodotto dopopuntura
che calma e riduce
i rossori alleviando
il prurito.



AMARE “MALE”

QUANDO L'AMORE SI TRASFORMA IN UNA OSSESSIONE CHE DOMINA LA MENTE E FA SOFFRIRE, NON PARLIAMO PIÙ DI AMORE MA DI DIPENDENZA AFFETTIVA.

Attualmente la dipendenza affettiva viene classificata tra le “new addiction” (nuove dipendenze comportamentali); numerosi studiosi si sono concentrati sulla definizione di questo fenomeno: attualmente si intende un modello disadattivo o problematico della relazione d'amore che porta a deterioramento o angoscia clinicamente significativa, come manifestato da tre (o più) dei seguenti criteri:

- 1) sindrome di astinenza dall'amato con un bisogno compulsivo dell'altro;
- 2) considerevole quantità di tempo spesa per la relazione (non solo realmente ma anche in termini di pensiero);
- 3) riduzione di importanti attività sociali (da quelle professionali a quelle legati allo svago);
- 4) persistente desiderio di controllare la propria relazione;
- 5) ricerca della relazione,

nonostante l'indubbia presenza di problemi legati ad essa;

6) difficoltà di attaccamento (ripetute relazioni amorose esaltate senza un periodo di attaccamento durevole o ripetute relazioni amorose dolorose caratterizzate da un attaccamento insicuro).

Si può dire che la dipendenza in una relazione di per sé non è patologica. Può essere considerata assolutamente normale, in particolare durante la fase dell'innamoramento, in cui riscontriamo un certo grado di dipendenza affettiva e fusione con il partner. Fisiologicamente il desiderio di dipendenza dovrebbe diminuire con lo stabilizzarsi del rapporto lasciando nella coppia una piacevole percezione di autonomia. La dipendenza affonda le sue

radici nell'infanzia, nel rapporto con chi si è preso cura di noi. Tra i fattori di rischio più influenti vi è la precoce esperienza di frustrazione dei propri bisogni emotivi e la sensazione di non essere degni dell'amore dell'altro in maniera incondizionata. Il dipendente ha spesso una percezione di sé come una persona non meritevole d'amore. Questo può portare a sopravvalutare in maniera irrealistica e idealizzata il partner perdendo il contatto con la realtà.

Per uscire da una dipendenza affettiva il primo passo è senza dubbio la consapevolezza delle proprie modalità di funzionamento e dei propri schemi cognitivi. Solo così è possibile intervenire nella relazione con l'altro.



Giulia Biagioni

Psicologa abilitata, laureata in Psicologia Clinica e della Salute. Esperta in Psicologia dell'età evolutiva, in particolare disturbi del comportamento e ADHD Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.

Instagram: [giuliabiagioni_psicologa](https://www.instagram.com/giuliabiagioni_psicologa)
Email: giuliabiagioni_psicologa@gmail.com
Studio: Via Cairoli 36, Massa 54100

RISPETTA LA TUA PELLE AL SOLE E LA NATURA

Scopri tutta la protezione e l'idratazione della Linea Solari Aloe Equilibra®

RINFRESCA E IDRATA



PROTEGGE**



PROSUN-UV®
SEA RESPECT
COMPLEX

Con complesso filtrante, dalla massima fotostabilità e protezione.

IDRATA



Idrata, rinfresca e dona sollievo alla pelle offrendo una protezione potenziata.

COMPLESSO IDRATANTE NATURALE + VITAMINA E

SENZA:

ALCOL
PETROLATI

FOTO DERMATOLOGICAMENTE TESTATO**



PACKAGING AMICO DELL'AMBIENTE
CON PLASTICA RICICLATA

equilibra®

RISPETTA LA TUA NATURA

Scopri la linea Solari Equilibra su www.equilibra.it



30 LUGLIO 2003: VIENE PRODOTTO L'ULTIMO MAGGIOLINO VOLKSWAGEN

Pochi oggetti riescono ad entrare nell'immaginario collettivo diventando testimonianza storica di epoche, culture e trasformazioni sociali. Tra questi, l'automobile è uno dei simboli più importanti del XX Secolo, quando le grandi masse hanno rivoluzionato il loro modo di spostarsi. Uno dei modelli più iconici è stato il Volkswagen Typ 1, meglio conosciuto in Italia come "Maggiolino". Assieme alla variante "Maggiolone" è senza ombra di dubbio l'automobile tedesca più famosa di sempre, emblema della rinascita industriale della Germania nel secondo dopoguerra nonché primo modello Volkswagen in assoluto. Per lungo tempo ha detenuto il primato mondiale di auto più venduta e tutt'ora mantiene il record di vettura più longeva in quanto prodotta ininterrottamente per sessantacinque anni. L'ultimo Maggiolino classico uscito dalla catena di montaggio, il 30 luglio di venti anni fa, è conservato al Museo Volkswagen di Wolfsburg, a testimoniare la conclusione di un'epoca. Un esemplare speciale dell'ultima edizione venne donato anche a Papa Giovanni Paolo II ed è attualmente esposto presso il Padiglione delle Carrozze dei Musei Vaticani.



Più me Più qualità per me!



Produttore Italiano



PETER PAN PLAST

www.peterpanplast.com

OLIMPIADI PARIGI



Tornano le Olimpiadi e segnano l'edizione numero XXXIII. Si terranno a Parigi dal 26 luglio all'11 agosto 2024, a 100 anni esatti dall'ultima volta che la città ha ospitato l'evento.

Uno degli eventi sportivi più attesi a cui partecipano gli atleti migliori da tutto il mondo che si sfidano nelle varie discipline, tra sport antichi e new entry,

in un clima di festa e di competizione, tra riti millenari e tradizioni contemporanee in un incontro pacifico tra paesi e culture. Con qualche novità.

Dal 776 a.C. fino a noi

I primi giochi olimpici si svolgono nel 776 a.C. ad Olimpia, in Grecia. Ma in origine comprendevano un'unica gara di corsa e

solo successivamente si aggiungono sport quali pugilato, lotta e pentathlon. Piano piano i Giochi crescono, aumenta il numero delle gare e la loro popolarità si espande al resto della Grecia antica fino a raggiungere l'apice nel VI secolo a.C. e nel V secolo a.C. Cominciano a tenersi ogni quattro anni e il periodo della celebrazione, che si svolgerà

2024



La fiamma è forse il simbolo più forte e rappresentativo dei Giochi olimpici che affonda le radici nell'Antica Grecia, quando un fuoco veniva tenuto acceso per tutto il periodo di celebrazione delle Olimpiadi antiche.



in cinque giorni, diventa noto come Olimpiade. Vietati dall'imperatore Teodosio dal 393 d.C. La loro storia non si cancella del tutto. Cova sotto la cenere, ci sono tentativi di ripresa in forme simili (si pensi alle Olimpiadi della Repubblica negli anni 1796, 1797, 1798 al tempo della Rivoluzione francese), e cresce con la scoperta delle rovine dell'antica Olimpia da parte degli archeologi tedeschi alla metà del XIX che fa riemergere l'interesse attorno ai Giochi dell'antichità.

Ma la loro rinascita si deve al barone De Coubertin che per la prima volta nel 1892 chiede (senza successo) il rilancio dei Giochi olimpici. Ci riprova nel 1894 durante un congresso presso l'università della Sorbona a Parigi. Ci riesce e viene deciso che i primi Giochi olimpici dell'era moderna si sarebbero svolti nel 1896 ad Atene, in Grecia, la terra dove erano nati. Viene fondato il Comitato Olimpico Internazionale (CIO) per organizzare l'evento e decide

che le Olimpiadi si sarebbero organizzate di volta in volta in una nazione diversa. Le seconde Olimpiadi, siamo nel 1900, vengono assegnate a Parigi. Dopo gli stop dovuti ai due conflitti mondiali i Giochi olimpici moderni sono arrivati fin qui, di nuovo a Parigi.

La novità di Parigi 2024 sono le Olimpiadi in città: le gare tra i monumenti simbolo

La capitale francese si sta preparando da anni all'evento che rappresenta per la città anche un centenario da festeggiare. Sarà l'intera città ad accogliere i Giochi della 33ª edizione: non ci sarà un villaggio olimpico in periferia o al di fuori del perimetro urbano, che tradizionalmente viene realizzato per ospitare i Giochi. Le Olimpiadi di Parigi saranno nel cuore della città, tra i monumenti simbolo e l'intera città sarà trasformata in una sorta di Parco Olimpico.

La Tour Eiffel ospiterà una gara di Triathlon e la Senna,



che per l'occasione sarà resa balneabile a beneficio dell'intera popolazione, fungerà nello stesso tempo da piscina olimpica e pista da corsa. Gli Champs Elysées si trasformeranno in una gigantesca pista ciclistica. Il Grand Palais, sotto il grande tetto in vetro appena restaurato, ospiterà i campionati di scherma mentre gli Champs de Mars, i giardini intorno alla Tour Eiffel, diventeranno un campo di beach volley. Tra il Grand Palais e Les Invalides sarà invece allestita una pista di atletica con vista sulla Tour Eiffel e l'Arena di Bercy ospiterà gli incontri di basket e judo. A qualche chilometro di distanza i magnifici giardini della la Reggia di Versailles ospiteranno gare di equitazione. E nel Jardin des Tuileries, nel cuore della Ville Lumière avverrà l'accensione del braciere olimpico.

La fiamma olimpica che accende i Giochi

La fiamma è forse il simbolo più forte e rappresentativo dei Giochi olimpici che affonda le radici nell'Antica Grecia, quando un fuoco veniva tenuto acceso per tutto il periodo di celebrazione delle Olimpiadi antiche. Per gli antichi greci, il fuoco aveva una connotazione divina: si credeva che fosse stato rubato agli Dei e donato agli uomini da Prometeo. Il fuoco viene poi reintrodotta nelle Olimpiadi del 1928, e da allora fa parte del cerimoniale delle Olimpiadi moderne. Il cerimoniale attuale risale al 1960 e prevede che la fiamma olimpica venga accesa in Grecia, alcuni mesi prima dei Giochi con una cerimonia nel sito archeologico di Olimpia, sede dei Giochi olimpici antichi. Un'attrice che rievoca la figura di una sacerdotessa, davanti al tempio di Era, nell'area sacra della città, accende il fuoco ponendo

una torcia all'interno di uno specchio parabolico concavo, che concentra i raggi del Sole: quest'anno il sole non c'era e si è ricorsi al fuoco sacro di riserva. La fiamma è stata poi trasportata in un viaggio attraverso la Grecia. Il 26 aprile è stata consegnata agli organizzatori francesi nello Stadio Panatenaico di Atene, dove nel 1896 si svolsero i primi Giochi Olimpici dell'era moderna. Da lì si è imbarcata per la Francia dove i vari tedorfi che via via si alterneranno lungo il percorso la condurranno fino al giorno della cerimonia con l'accensione del braciere olimpico installato nel Jardin des Tuileries.

Ai giochi di Parigi 2024 farà il suo ingresso la break dance

Alle 28 discipline tradizionalmente presenti nel programma olimpico si alle Olimpiadi di Parigi debutterà la break dance, la danza di strada sviluppata da teenager afro-americani e latino-americani nel Bronx di New York intorno alla fine degli anni Sessanta e primi anni Settanta. I 32 atleti qualificati (6 B-Girls e 16 B-Boys) si affronteranno il 9 e 10 agosto in Place de la Concorde.



Libera e Bella



DA OLTRE 50 ANNI

"ISCRIZIONE N°338 DEL 17/01/2022
NEL REGISTRO SPECIALE DEI MARCHI STORICI
DI INTERESSE NAZIONALE"



DA OLTRE 50 ANNI
CI PRENDIAMO CURA DEL COLORE DEI TUOI CAPELLI

WWW.OYSTERCOSMETICS.COM
MADE IN ITALY



2005-2009



2009-2012



2012-2013



2013-2023



2013-2023



2023-...



FACEBOOK

SE "TI PIACE" DIMOSTRALO CON UN CLIC.

Nell'ottobre 2003 lo studente universitario Mark Zuckerberg crea un sito dove carica tutte le foto degli studenti del college. In poche ore è in grado di hackerare i database di diversi studenti di Harvard estraendo nomi e fotografie e mettendo, così, in rete l'intera esperienza sociale del college. Il nome iniziale della piattaforma era *Facemash* e nelle prime ore di attività riuscì ad attirare 450 visitatori e 22.000 click sulle foto. I dati caricati mandarono in tilt i server dell'università e il social network venne chiuso dai vertici di Harvard. Zuckerberg venne punito con sei mesi di sospensione per infrazione della sicurezza e violazione della privacy. Ma i numeri riscontrati da *Facemash* portarono Zuckerberg a proseguire e portare avanti la sua idea di offrire uno strumento per socializzare in rete. Zuckerberg registra il dominio **thefacebook.com** dando inizio alla storia del social network più visitato al mondo. Era il gennaio 2004. Ispirandosi a *Facemash*, Zuckerberg lancia una nuova rete sociale dedicata proprio agli studenti universitari con finalità differenti: cercare ragazzi all'interno del campus; cercare gli amici dei tuoi amici; conoscere gli studenti della tua classe; vedere le visualizzazioni del tuo social network. Con un click le persone si sarebbero registrate e loggate. Nel febbraio del 2004 *The Facebook* apre le porte agli studenti di Harvard. Nel marzo dello stesso anno anche gli studenti di Stanford, della Columbia University e l'Università di Yale aderiscono all'iscrizione e nel giro di poco



tempo Facebook raggiunge tutte le università degli Stati Uniti e del Canada. Zuckerberg e gli altri soci fondatori aprono la società *Facebook Inc.* e Sean Parker – fondatore di Napster – prima consigliere informale, diventa presidente della società. Peter Thiel, tra i fondatori di PayPal, decide di investire nel social network acquistando il 10,2% delle quote societarie con mezzo milione di dollari. Microsoft vuole fare altrettanto ma le quotazioni sono salite vertiginosamente e investe 240 milioni di dollari per rilevarne appena l'1,6%. I numeri di utenti crescono e dopo appena cinque anni dalla sua creazione il bilancio di Facebook chiude in attivo. L'idea acuta di Zuckerberg si è rivelata redditizia. Facebook sbarca nel resto del mondo e in Italia il maggior numero di iscrizioni trova approdo nel 2008. Per capire il numero spropositato di visite basti pensare che nel marzo del 2010 Facebook supera, per una settimana, Google per numero di visite negli Stati Uniti. Il 18 maggio 2012 Zuckerberg decide di superarsi sbarcando a Wall Street vendendo, nella prima giornata, azioni per 16 miliardi di dollari (il terzo di sempre nella storia degli Stati Uniti). Nel 2010 il tasto "Mi Piace" viene consacrato a status sociale. Nel 2012 Facebook

diventa proprietario di Instagram ma è nel 2014 che il tappeto rosso si stende su un'applicazione di messaggistica istantanea per sistemi mobili: Zuckerberg annuncia l'acquisto di WhatsApp. Negli ultimi anni la piattaforma ha subito notevoli polemiche in merito alla privacy e alla sicurezza dei dati personali degli utenti mettendo in difficoltà l'azienda. Zuckerberg chiamato a testimoniare davanti al Congresso degli Stati Uniti ha garantito di mettere ancora più al sicuro il social Network. Con un patrimonio di 177 miliardi di dollari Forbes mette Zuckerberg al quarto posto nella classifica degli uomini più ricchi del Pianeta. L'imprenditore miliardario, ora, è diventato allevatore di bestiame. Zuckerberg ha annunciato di voler produrre carne di qualità e alleva bestiame nell'isola più antica delle Hawaii. In un mondo volto alla salvaguardia ambientale e ad una alternativa agli allevamenti, risulta forse poco attuale la produzione di carne di prestigio rivolta ad una piccola élite?!

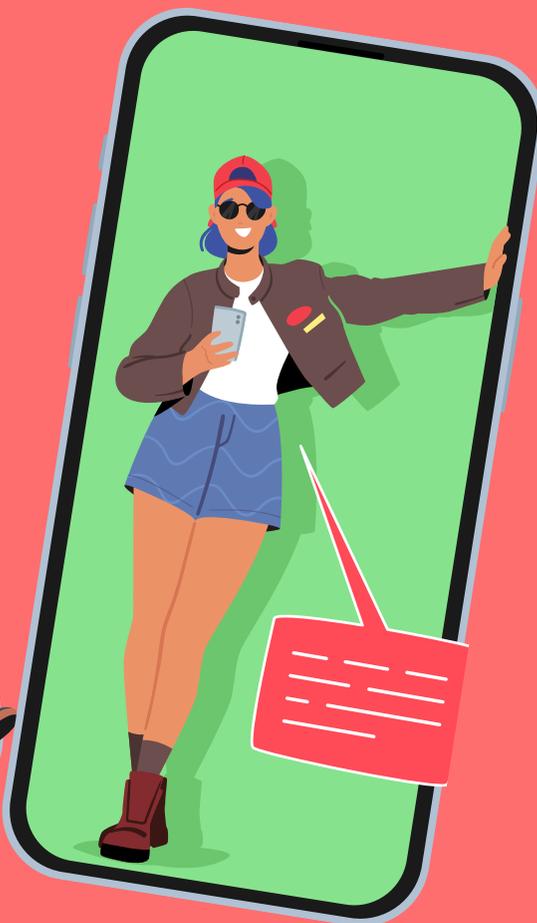


simplepleasures®

Benvenuti Estate!



IL 70% DEGLI ADOLESCENTI NON RISPONDE AL TELEFONO





Hanno il telefono sempre in mano. Sono presenti in decine di chat. Guardano video e giocano in rete; usano tik tok e scaricano i compiti sulle app della scuola.

Eppure, al telefono non rispondono quasi mai. L'ultima conferma è arrivata da un sondaggio del Times di Londra che ha rivelato che quasi un giovane su quattro tra i 18 e i 34 anni non risponde al telefono quando riceve una chiamata. Qualche mese prima in Giappone, si è dato un nome al fenomeno: telefonobia. Più modestamente, indagini meno empiriche ma una condivisione di info tra chi ha a che fare con gli adolescenti italiani, può confermare, con tutta tranquillità, che anche di qua dalla Manica i ragazzi al telefono non rispondono. Tocca chiamarli diverse volte prima di avere successo, ma nella maggior parte dei casi interagiscono con un messaggio whatsapp di monosillabo, senza punteggiatura, spesso con una frase divisa in tre/quattro invii. Ecco che si scopre che il detto tutto il mondo è paese, ancora una volta, calza a pennello. Nuove mode, tormentoni tik tok, mancata abitudine a rapportarsi con le parole e altre cause, stanno alla base

di questo comportamento della Generazione Z che fa imbestialire i genitori o tutti coloro che con loro devono relazionarsi. Ma loro cascano dalle nuvole, perchè per loro è normale così: il telefono, principalmente, serve ad altro e solo marginalmente gli viene attribuito quell'uso principale e, per molti anni esclusivo, di mettersi in contatto con le persone.

Il sondaggio del Times

Intervistata dal Times, una persona su quattro nella fascia d'età 18 – 34 anni ha confessato di non aver mai risposto al telefono: alcuni hanno detto di aver ignorato lo squillare del telefono, altri hanno detto di aver cercato il numero su Google o di aver risposto con un messaggio ai loro amici e familiari invece di chiamarli. Il 37% ha detto di preferire una nota vocale.

Perchè?

Poco più della metà di coloro che non ha risposto al telefono ha dichiarato di aver pensato che la chiamata inaspettata potesse significare cattive notizie. E per questo la maggior parte dei giovani adolescenti ritiene che lo squillo del telefono sia stressante. Infatti, anche questa una moda, la suoneria viene silenziata. E, quando vedono la telefonata, pur non accettandola, rispondono



con un messaggio ai genitori o familiari che li hanno cercati.

Giappone

Qualche mese prima del sondaggio del Times, in Giappone, era partito l'allarme di generazione silenziosa (muon-sedai). Nel Sol Levante il problema è riemerso a seguito di un'altra indagine condotta da una società specializzata in risposte automatiche basate sullo sviluppo dell'IA (la Soft-Two Co. Ltd.), che aveva rivelato come il 70% dei giovani tra i 20 e i 30 anni soffrisse di una forma di «fobia verso il telefono». Le motivazioni le stesse: ansia quando squilla e devo rispondere, paura di brutte sorprese, timore di ricevere notizie che cambino la situazione di vita e via di questo passo. Ad ogni latitudine poi, al di là dell'ansia da telefonata, c'è anche una concezione comune secondo cui il telefono ha un'altra funzione rispetto a quella tradizionale che gli hanno attribuito le generazioni precedenti. Il telefono serve per altre funzioni e il contatto tra le persone si stabilisce chattando e non parlando. Così, se per molti analisti, psicologi, psicanalisti il nuovo rapporto con il telefono rivela problemi di socialità, stando alle motivazioni di chi al telefono non risponde significa minor perdita di tempo e più pragmatismo, soprattutto in contesti fuori dalla famiglia.

Meglio il messaggio della telefonata

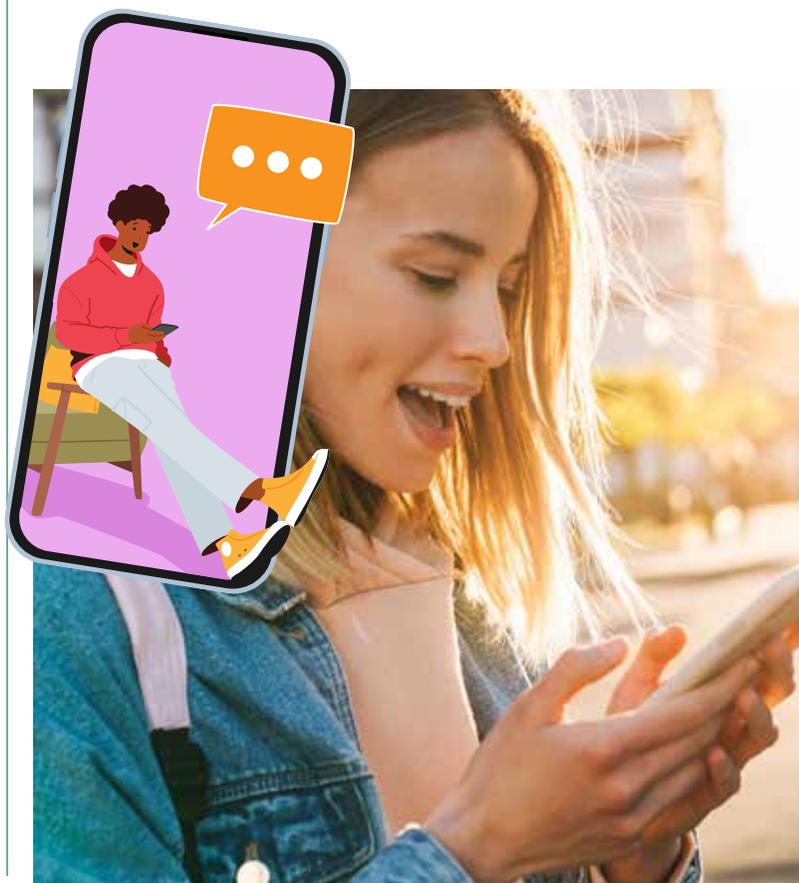
Stando alle motivazioni emerse dal sondaggio giapponese, per chi preferisce dialogare con messaggio in ambienti principalmente lavorativi, lo fa per una questione di praticità, perché ritiene di guadagnare tempo, perché ciò che si può fare con un messaggio richiede il doppio del tempo con una telefonata. Tutti minuti risparmiati dunque, per sé stessi, per

i propri interessi o per il proprio tempo libero. E forse tutti i torti non li hanno.

Il galateo delle telefonate

Del resto, dall'altro capo del mondo il mood consolidato tra i giovani e il telefono è addirittura accreditato da una sorta di decalogo delle buone maniere su come utilizzare il cellulare, stilato da quell'istituzione di bon ton che è la nota Debrett's, società britannica di coaching professionale, editrice e autorità in materia di etichetta e comportamento. Tra le regole del galateo del telefono, ce n'è una secondo cui prima di chiamare senza preavviso, è meglio inviare un messaggio per avvertire della telefonata e precisare se questa avverrà immediatamente o più tardi, pianificando un orario. "È un modo meno stressante di mettersi in contatto", spiega Debrett's, "poiché minimizza l'intrusione e permette alle persone di ottimizzare i tempi".

Ma questo sarebbe valido soltanto nei rapporti informali, di lavoro o tra conoscenti. Se un adolescente non risponde ai genitori o ai familiari bè, in questo caso, la cosa è ben diversa: si ha tutto il diritto di pretendere spiegazioni.



Lenor

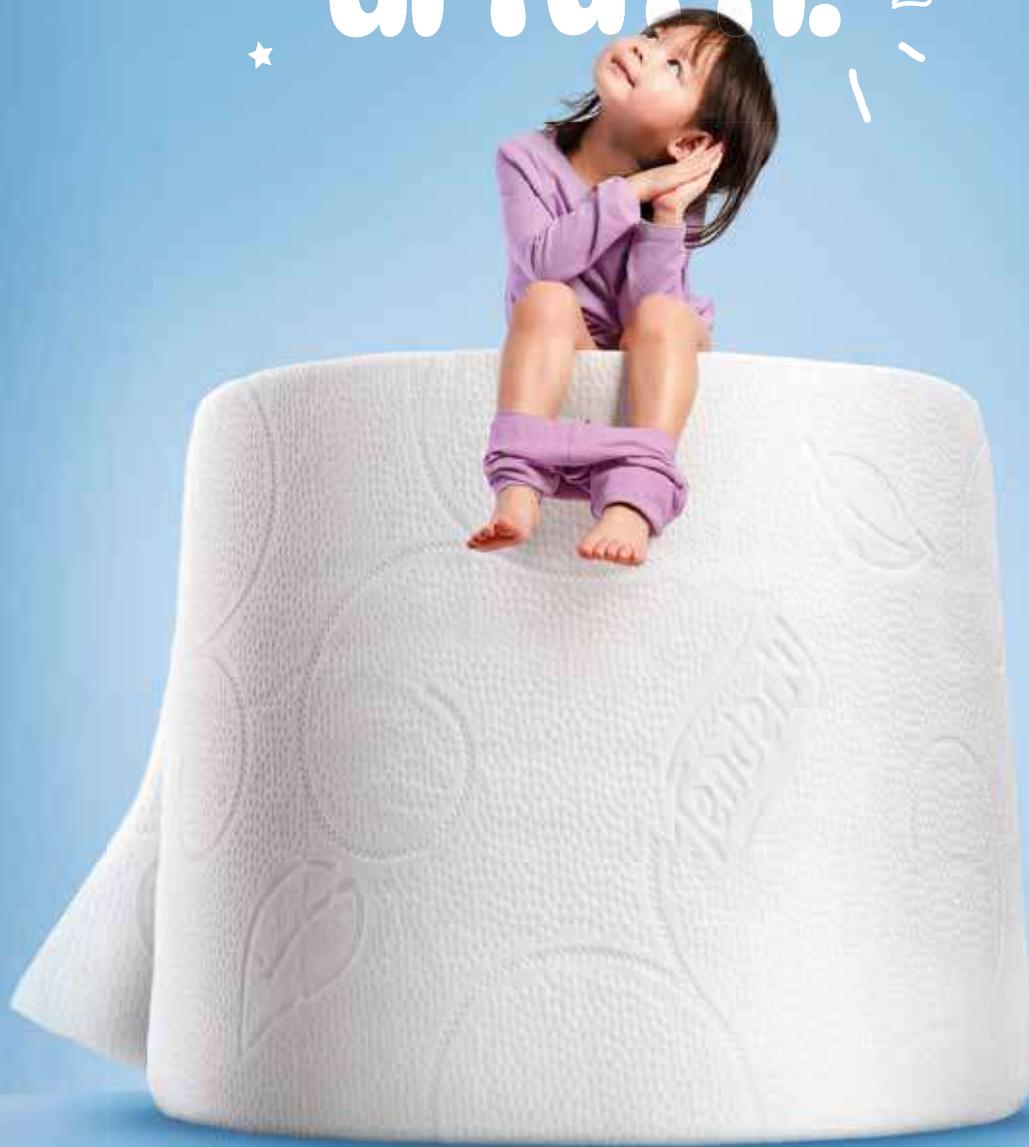
Lenzuola profumate fino a **1 settimana**



COMBATTE GLI ODORI E DONA FRESCHENZA A LUNGO



Più tenerezza per il culetto di tutti.



ARMANDO TESTA



Tenderly Kilometrica. Extra durata, extra morbidezza.

Prova Tenderly Kilometrica, la carta igienica naturalmente morbida e dermatologicamente testata che dura molto più a lungo. Strappo dopo strappo, scoprirai la sua consistenza unica, data dall'unione tra le fibre di lino e la pura cellulosa. Perché la voglia di tenerezza... non finisce mai!

   [tenderly.it](https://www.tenderly.it)

Tenderly

Un mondo di tenerezza



BREEZE

BLACK OUD
INTENSA
EMOZIONE



Black Oud è la nuova intensa fragranza unisex di Breeze. Una nota olfattiva unica grazie al carattere aromatico, orientale e legnoso. Un profumo elegante e moderno. 48 ore di protezione, senza sali di alluminio, zero macchie.



breezelife.it

MARTIN SCORSESE

L'ULTIMO SUO CAPOLAVORO SI CHIAMA KILLERS OF THE FLOWER MOON, ADATTAMENTO CINEMATOGRAFICO DEL SAGGIO GLI ASSASSINI DELLA TERRA ROSSA SCRITTO DA DAVID GRANN, A SUA VOLTA TRATTO DA FATTI REALMENTE ACCADUTI. IL FILM, CHE HA COME PROTAGONISTI GLI IMMANCABILI LEONARDO DI CAPRIO E ROBERT DE NIRO E PORTA SUL GRANDE SCHERMO PER LA PRIMA VOLTA NELLA STORIA UNA NATIVA AMERICANA, LILY GLADSTONE. È IL COMPENDIO DEL CINEMA DI MARTIN SCORSESE, UNO DEI PIÙ GRANDI REGISTI CONTEMPORANEI.



Killers of the Flower Moon ci parla di una serie di omicidi di nativi americani, gli Osage, che negli anni Venti furono al centro di una grande indagine e pagarono a carissimo prezzo la scoperta del petrolio sotto le loro terre. Un racconto profondo sulla malvagità umana e di una guerra atavica del bene contro il male, la giustizia contro l'ingiustizia. Tutti temi ricorrenti come un fil rouge che tiene insieme la maggior parte dei film di Scorsese, in cui emerge quella morale cattolica che ha segnato la sua educazione fin dall'infanzia a New York. Lui, nato a New York nel 1942 ma nipote di nonni immigrati siciliani, cresce nella Grande mela, in una delle vie principali della cosiddetta Little Italy. Sono anni difficili per lui che trova conforto nella chiesa e nel cinema. A 14 anni sente la vocazione ed entra in seminario, ma dopo sei mesi capisce che quella non è la sua strada. Per il cinema è diverso: la passione lo insegue dall'età di 5 anni quando in tv vedrà per la prima volta *Paisà* di Roberto Rossellini: il neorealismo (insieme al western) sono i generi che predilige.

La strada è quella giusta: all'età di 18 anni si iscrive al corso di cinematografia della New York University e qui dirige i suoi primi cortometraggi. Il suo primo lungometraggio esce nel 1969: **Chi sta bussando alla mia porta**, ma il primo lavoro che gode di una vasta distribuzione è **America 1929 - Sterminateli senza pietà** (1972). L'anno seguente esce **Mean Streets - Domenica in chiesa, lunedì all'inferno**, il primo lungometraggio che più degli altri



lo rappresenta e che può essere considerato l'inizio della sua filmografia fatta di persone reali, emarginate e piene di inquietudini. Proprio come i protagonisti del film per i quali Scorsese si ispira a persone da lui conosciute nella sua Little Italy dove la storia è ambientata.

Il film segna anche l'inizio della collaborazione con **Robert De Niro** qui nei panni di John "Johnny Boy" Civello. Entrambi di origini italiane, si conoscono dall'età di 16 anni e con *Mean Streets-domenica in chiesa, lunedì all'inferno*, danno vita ad uno dei più fruttuosi sodalizi del cinema internazionale. Come dimostra da lì a poco **Taxi Driver** (1976), film capolavoro sulla decadenza americana all'indomani della guerra in Vietnam: De Niro è Travis Bickle, ventiseienne alienato, ex Marine in Vietnam congedato da due anni devastato da insonnia cronica che lo porta a lavorare come tassista di notte, quando la città fa emergere il peggio di sé. L'anno dopo è la volta del musical dedicato alla



propria città **New York, New York** (1977), ancora con Robert De Niro, affiancato qui da Liza Minnelli, nel ruolo di protagonista. Nel 1980 esce un altro capolavoro: **Toro scatenato**, la biografia del pugile italoamericano Jake LaMotta del Bronx che diventa campione mondiale dei pesi medi. Il film è un cult del cinema, forse il migliore del duo Scorsese-De Niro che si aggiudica l'Oscar come miglior attore protagonista e un Golden Globe come miglior attore in un film drammatico. L'altra statuetta del film la ottiene Thelma Schoonmaker per il miglior montaggio.

Dopo **Re per una notte** (1983) ancora con De Niro, **Fuori orario** (1985) che gli vale la Palma d'Oro come miglior regista, **Il colore dei soldi** (1986) con Paul Newman (che si aggiudica l'Oscar come miglior attore protagonista) e Tom Cruise,

L'ultima tentazione di Cristo (1988) con Willem Dafoe e Barbara Hershey, Scorsese nel 1990 firma il suo terzo capolavoro: **Quei bravi ragazzi**, tornando a collaborare con De Niro e Joe Pesci che il regista aveva lanciato in *Toro scatenato* (1980), nei panni del fratello del pugile Jack La Motta e che questa volta riceve l'Oscar come miglior attore non protagonista. Tratto dal romanzo *Il delitto paga bene* di Nicholas Pileggi, a sua volta basato sulle vicende del pentito Henry Hill, nel film, come aveva fatto in **Mean Streets - Domenica in chiesa, lunedì all'inferno** (1973) e poi come farà in **Casinò** nel 1995, Scorsese parla di mafia, ma questa volta lo fa in modo diverso e del tutto originale. Ancora con Robert De Niro realizza **Cape Fear - Il promontorio della paura** e nel 1995 il già ricordato





La tua pelle merita la giusta protezione!

Scopri la tua!

MOLTO CHIARO



SPF 50+

CHIARO



SPF 20-30

MISTO



SPF 15-20

MEDIO



SPF 10-15

SCURO



SPF 6-10

Fototipo e SPF: la relazione più importante per la tua estate

Scegli il tuo **Fattore di Protezione solare** in base al tuo Fototipo. Non ti scotterai, l'abbronzatura comparirà più lentamente ma **sarà più duratura ed eviterai danni alla pelle.**



Fai il test

per determinare il tuo Fototipo e la protezione corretta per la tua pelle.

Inquadra il QR CODE



FUMAKILLA VAPE



Proteggi la tua casa
dalle zanzare!

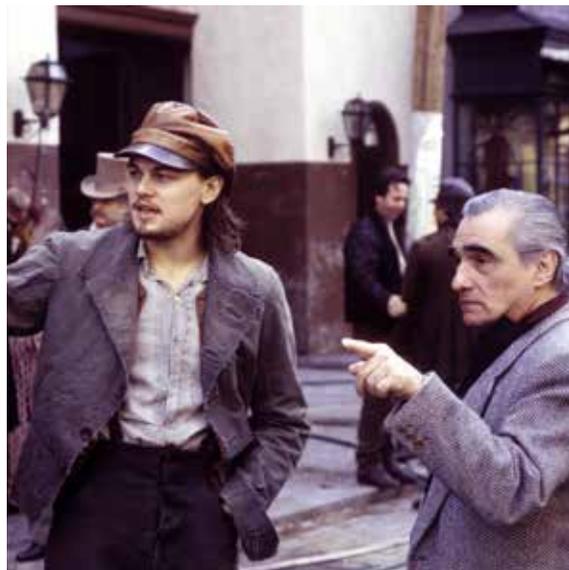


Con la linea Fumakilla Vape Liquidi,
hai **60 notti** di protezione serena
da zanzare comuni e tigre.

*Vape è il brand n°1 della categoria insetticidi per vendite a valore in Italia nel periodo MAT Luglio 2023. Copyright © 2023, Nielsen Consumer LLC. È un presidio medico chirurgico Reg. n.20905. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso Aut. Min. del 27/03/2024.

Scopri di più





Casinò. Con **L'età dell'innocenza** (1993), omaggia Luchino Visconti e fa il pieno di premi, con **Kundun** (1997) si dedica alla vita e all'esilio del Dalai Lama, mentre in **Al di là della vita**, guida Nicolas Cage nel ruolo di un paramedico sull'orlo di una crisi nervosa.

Comincia un altro sodalizio artistico: quello con Leonardo Di Caprio

A segnalare Leonardo Di Caprio a Martin Scorsese è lo stesso Robert De Niro a cui fino a quel momento il regista italo-americano aveva affidato i suoi film migliori. Con un giovane Di Caprio, che aveva appena ottenuto la consacrazione del grande pubblico nei panni di Jack Dawson nel kolossal *Titanic* di James Cameron (1997), nasce un sodalizio che genera successi importanti fino all'Oscar nel 2007. Nel 2002 è il giovane irlandese Amsterdam Vallonesce in **Gangs of New York**, due anni dopo esce **The Aviator**, basato sulla vita della leggenda di Hollywood Howard Hughes che vale a Leonardo Di Caprio il Golden Globe come miglior attore. Nel 2006 è nelle sale il capolavoro **The Departed - Il bene e il**

male: 4 premi Oscar tra cui quello per miglior film e la migliore regia a Martin Scorsese.

Ancora con Di Caprio, per la quarta volta, nel 2010 Scorsese firma **Shutter Island**, un thriller psicologico tratto dall'omonimo romanzo di Dennis Lehane e nel 2013 con l'adattamento cinematografico di **The Wolf of Wall Street**, tratto dal libro omonimo e autobiografico di Jordan Belfort. Nel 2019 ancora Robert De Niro in **The Irishman**, con Joe Pesci e Al Pacino, prodotto da Netflix. Infine, nell'ultimo lavoro, **Killers of the Flower Moon**, tornano entrambi gli attori protagonisti dei titoli di maggior successo di Scorsese: De Niro per la decima volta e Di Caprio per la sesta. Ma entrambi per la prima volta recitano insieme. Anche per questo il film può essere considerato un compendio della prolifica produzione di Scorsese.



PRONTE A SCOPRIRE LE GAMBE?

DALLO SCRUB ALLA DEPILAZIONE, PASSANDO PER IDRATAZIONE E TRATTAMENTI ANTICELLULITE, FINO...AL MAKE UP. TUTTE LE STRATEGIE A PROVA DI ESTATE PER TONIFICARE, LEVIGARE E FAR APPARIRE PIÙ BELLE LE NOSTRE GAMBE

Finalmente è estate, ed è ora di mettere calze e collant nel cassetto e scoprire le gambe. Ovviamente giocare d'anticipo, specie in caso di cellulite e ritenzione idrica, ma anche in caso di aridità e ruvidità, resta sempre la strategia migliore. Massaggi e trattamenti anticellulite infatti, se eseguiti con costanza già dalla primavera, aiutano a rendere le gambe più snelle e toniche, ma se siete tra le (tante) che si affidano ai rimedi last minute, potete optare per un prodotto urto, meglio se applicato la notte, poiché il sonno favorisce i meccanismi di lipolisi, la posizione orizzontale facilita il drenaggio dei liquidi e la pelle è più ricettiva. Dopo questa doverosa premessa, la prima cosa da fare per preparare le gambe all'estate è uno scrub che aiuta a eliminare le cellule morte e fa apparire la pelle levigata, preparando la cute a ricevere i trattamenti successivi. Se avete in programma di applicare un trattamento anticellulite, scegliete uno scrub apposito contenente sale, che richiama in superficie tossine e liquidi in eccesso per osmosi. Un'esfoliazione delicata prepara le gambe



anche per un altro importante step di bellezza: la rimozione dei superflui. Chi all'estetista preferisce il fai da te, può contare su tantissime opzioni, a seconda delle esigenze e del tipo di pelle: dall'epilatore elettrico, alle strisce, alla crema depilatoria, alle lamette usa e getta. D'obbligo, subito dopo l'epilazione, idratare la pelle con un prodotto studiato ad hoc, delicato e senza alcool, in grado di lenire la pelle, mentre dopo qualche ora si può procedere con l'applicazione di un gel fresco o di una crema più corposa e nutriente.

È giunto ora il momento di pensare al colore delle nostre gambe, che chiuse come sono state sotto calze e pantaloni, saranno sicuramente molto chiare, cosa che rende la cellulite, le macchie, le vene varicose e qualsiasi altra imperfezione, ancora più evidente. La soluzione è quella di utilizzare, fino a che non si saranno un minimo dorate, un autoabbronzante delicato, da applicare a strati, per ottenere l'effetto desiderato in modo semplice e rapido. In alternativa, potete anche scegliere di truccare le vostre estremità inferiori, sì, proprio come fate per il viso, con fondotinta (appositi) o creme colorate. Si tratta di lozioni leggere, spesso contenenti piccoli pigmenti luminosi, che regalano subito alle gambe un aspetto e un colorito più sano e una texture più uniforme. Per quanto riguarda la stesura, la spugnetta è preferibile alle mani perché permette un'applicazione più precisa e circoscritta, evitando antiestetiche striature.

ANGSTROM

PROTECT

Giulia Salemi



PELLE PROTETTA
ABBRONZATURA PERFETTA

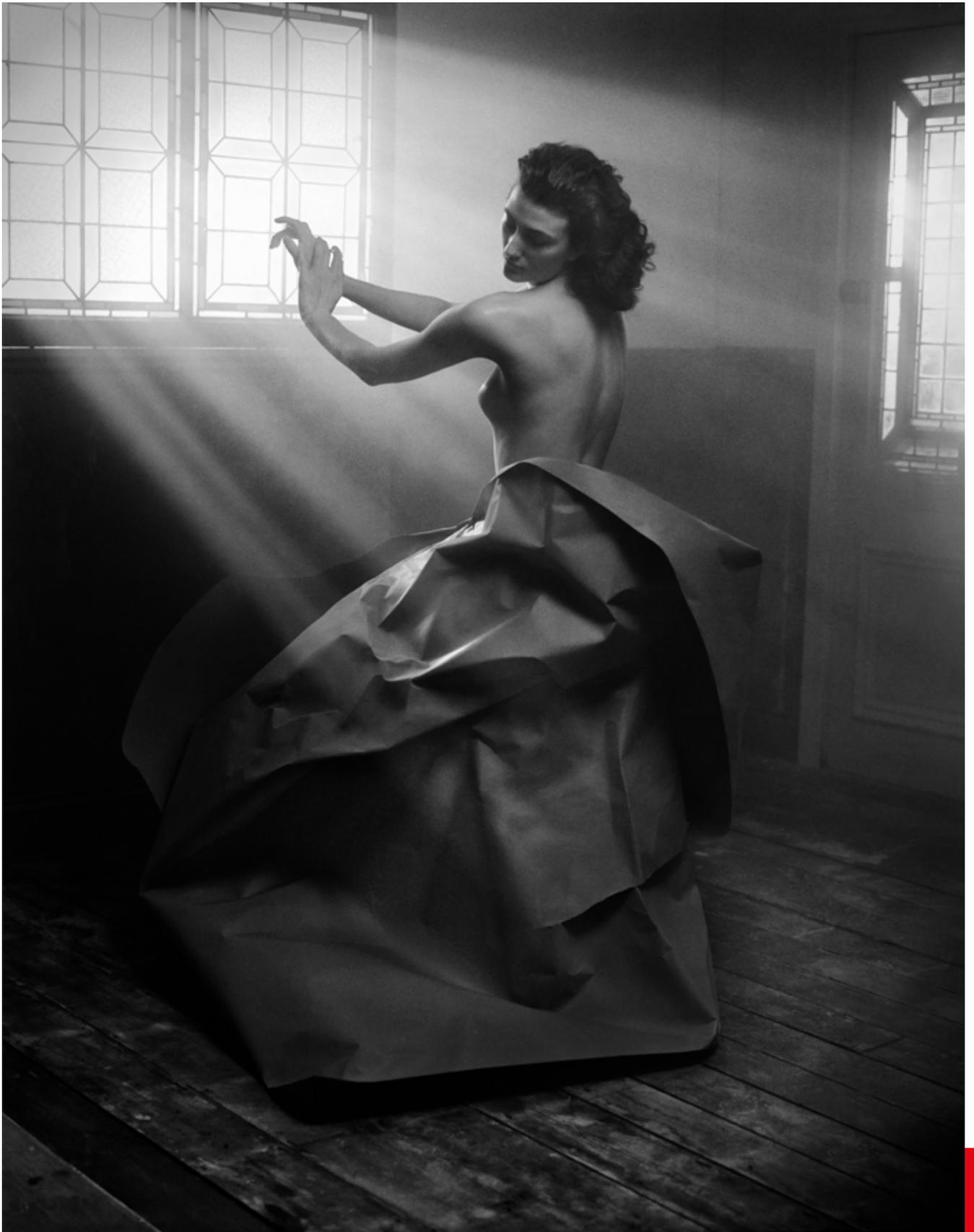
#colsoleaddosso

SCATTI DI STAR, A ROMA

LE OPERE DEL GRANDE VINCENT PETERS: CELEBRITÀ IN BLACK & WHITE

Un viaggio tra i ritratti iconici e senza tempo del fotografo Vincent Peters: così "Timeless Time" porta al Palazzo Bonaparte di Roma (fino al 25 agosto) una selezione di lavori in bianco e nero in cui la luce è protagonista nel raccontare le storie di tutti i soggetti, nella loro bellezza e nella loro intimità. Christian Bale, Monica Bellucci, Vincent Cassel, Laetitia Casta, Penelope Cruz, Cameron Diaz sono solo alcuni dei personaggi famosi i cui ritratti sono esposti insieme ad Angelina Jolie, Gwyneth Paltrow, David Beckham, Scarlett Johansson, Milla Jovovich, John Malkovich, Charlize Theron, Emma Watson e Greta Ferro. Scatti realizzati tra il 2001 e il 2021 da Vincent Peters che, con illuminazione impeccabile, porta i suoi soggetti oltre il mero status di celebrità. Scatti che escono dal tempo ritraendo grandi star con ispirazioni classiche o moderne, con visioni angeliche oppure oscure. Pose da sex symbol, sguardi innocenti, volti tormentati: grandi esempi della carriera di questo celebre fotografo tedesco classe 1969. Ritratti di volti destinati a restare per sempre, proprio come la Città Eterna.





SEMPRE PERFETTE, CON LO CHEMISIER

Elegante ma non troppo, chic quanto basta per accompagnarci (con freschezza) da mattino a sera. Lo chemisier si può trovare in diverse versioni: corto, midi ma anche lungo. Perfetto per la bella stagione, non troppo aderente (ottimo per chi ama la comodità e linee più morbide) permette di sfoggiare un outfit curato ma anche casual, perfetto per andare in ufficio fino all'aperitivo. Una sneaker lo renderà subito più movimentato, ma attenzione: abbinato a sandali con tacco e infradito gioiello può diventare anche il capo must delle vostre serate estive. Un abito che ricorda lo stile di una camicia e che in alcuni casi lo è a tutti gli effetti, nella sua semplicità sarà ideale come "base" dei vostri bijoux più originali!



Lungo in lino taglio giacca,
Alberta Ferretti.



Con stampa di macro fiori policromi, Mantù.



Righe multicolori, perfetto per il mare, Marella.



Bouquet vivaci e cintura sottile, Marciano by Guess.



Mix&match di righe e corolle, Max&Co.



Con stampa vintage e cinturina, Niù.



Effetto camicia con trama ricamata, Piombo in OVS.



Semplicità effetto arte in cotone, Purotatto.



A righe color corallo, Rosso 35.



Charme effetto arte

Una collaborazione con l'artista Brianna Lance, nota per i suoi dipinti ad acquerello dai simboli evocativi e immagini mistiche: con lei & Other Stories lancia una capsule collection composta da quattro capi - due caftani, un abito e una tuta - tutti decorati con opere d'arte create appositamente per la collaborazione da Brianna, unendo la sua espressione artistica a tocchi creativi per una lavorazione che punta a limitare al massimo lo spreco. Per documentare le sue esperienze spirituali, Brianna Lance dipinge ambienti fantastici e ricchi di colore... da portare direttamente indosso.



Sul green, sempre perfette

Una collezione per il golf ideata con la massima attenzione alla tecnica del gioco, per garantire ottimo rendimento, comodità e praticità sul green: per il suo sviluppo, Oysho ha beneficiato della collaborazione con giocatrici esperte, che hanno espresso le proprie necessità tecniche ed estetiche. Dalle gonne ai pantaloni, ogni capo è realizzato con un tessuto tecnico elasticizzato che garantisce movimenti senza restrizioni. I modelli presentano tasche laterali specifiche; le gonne sono dotate di shorts interni di qualità light touch, ma anche maglie tricot e felpe per il tempo libero che trattengono il calore, ideali per le mattine o le sere più fresche sul green.



Borse belle e "buone"

Un terzo appuntamento per un progetto di splendide borse, dedicato alla valorizzazione dell'heritage artigianale di minoranze in situazioni di vulnerabilità: così TOGETHER by THEMOIRÈ // CHAPTER 03 è stato realizzato a Sandonà, nel sud della Colombia, dove l'arte della tessitura viene tramandata da generazioni dalle tejedoras, artigiane custodi di antiche pratiche. THEMOIRÈ ha lavorato con una comunità di 200 donne, che nella tessitura delle fibre naturali di Iraca biodegradabili trovano lavoro e passione. Diverse varianti e 2 tecniche tradizionali dell'intreccio: il primo, un fine dégradé derivante dalla tintura a mano delle fibre di iraca; e il secondo a colore pieno a trama larga.





ACQUAZUMBA: DIVERTIMENTO E MOVIMENTO

IL CORSO DI ZUMBA È FINITO E RIPRENDE A SETTEMBRE? NESSU PROBLEMA: LA ZUMBA SI PUÒ FARE IN ACQUA, MARE O PISCINA: DIVENTA ACQUAZUMBA ED È PURE PIÙ EFFICACE!

L'acquazumba è, infatti, la versione in acqua della Zumba, si balla, si praticano esercizi simili a quelli che si svolgono in palestra e non si sovraccaricano le articolazioni, mentre la pressione dell'acqua è un toccasana per circolazione e l'odiata cellulite. Come ogni sport anche questo prevede una fase iniziale di riscaldamento, fuori o dentro l'acqua. Poi si entra nel vivo della lezione che, generalmente, dura circa 45 minuti. Si salta e si balla, come in palestra a ritmo di musica. Ma in acqua è più difficile: mantenere l'equilibrio e non scivolare richiede uno sforzo muscolare maggiore. L'allenamento fa lavorare tutti i muscoli del corpo: braccia, spalle e dorsali, gambe e glutei. E tanti addominali per mantenere l'equilibrio necessario. E poi c'è il ruolo miracoloso dell'acqua che con la sua forza contrasta il movimento e al contempo lo ammorbidisce.



L'allenamento è intenso, ma è adatto a tutti proprio per il fatto che si svolge in acqua e non sollecita le articolazioni. Si suda molto, ma siamo in piscina e questo non è affatto fastidioso. La musica rende tutto molto divertente, aiutando a non far percepire

la fatica. Terminati 45 minuti di lavoro sostenuto si eseguono poi esercizi di stretching e defaticamento per allungare i muscoli che sono stati sollecitati. Questa attività aiuta a tonificare e "asciuga" molto. Si calcola che, in media, in un'ora di acquazumba si arrivino a consumare 400 calorie. La differenza sta anche nell'intensità con cui si eseguono gli esercizi.





Cotton Sound

Maxi Dischetti Levatrucco

TRATTAMENTO
ANTIBATTERICO
con Argento



Ideali per
pelli sensibili



① Il batterio viene a contatto con il dischetto trattato con Ag.

② Le microparticelle d'argento penetrano attraverso la parete cellulare del batterio e ne provocano la lisi.

③ Il batterio viene distrutto.



REALIZZATI INTERAMENTE IN ITALIA

www.cottonsound.it



TAYLOR SWIFT DEBUTTA NEL MARVEL CINEMATIC UNIVERSE?

Gli "Swifties", così si fanno chiamare i fan di Taylor Swift, sono convinti che l'album "The Tortured Poets Department" uscito lo scorso 19 aprile, abbia confermato il coinvolgimento della loro beniamina nel mondo del Marvel Cinematic Universe e nello specifico nel nuovo capitolo di "Deadpool & Wolverine".

Da tempo si parla di un possibile cameo di Taylor Swift, considerata anche la grande amicizia con l'attore protagonista Ryan Reynolds. Nel nuovo album è infatti presente una canzone intitolata "Clara Bow" in cui una parte del testo "You've got edge she never did, the future's bright dazzling" sembra rimandare ad un possibile ruolo come Dazzler, la supereroina bionda con un passato da cantante.

Decisamente una bella coincidenza tant'è che su Twitter si sono scatenate le teorie da parte dei fan che sostengono che il brano è un chiaro riferimento. L'uscita del film è prevista per il 24 luglio, dunque, non ci resta che attendere ancora qualche giorno per scoprire la verità!



JENNI-FLOP LOPEZ

Dopo dieci anni di assenza dalla scena musicale, la popstar Jennifer Lopez aveva lanciato un tour di trenta date negli Stati Uniti per la promozione del suo nuovo album "This Is Me... Now" ma ahimè con risultati alquanto critici.

Infatti, secondo quanto riportato dalla rivista Variety, il numero di posti disponibili superava di gran lunga quelli venduti: risultati molto deludenti per JLo, tanto che gli organizzatori sono stati costretti ad annunciarne l'annullamento tramite un comunicato.

Per sanare la situazione, il team di JLo aveva optato per una strategia di rebranding rinominando il tour in "This Is Me... Live The Greatest Hits" senza alcun successo.

Con questo nuovo album, JLo ha registrato il peggior debutto della sua carriera, posizionandosi solo trentottesima nella classifica di Billboard.

Un ritorno decisamente deludente per la cantante che ha sempre vantato grandissimi successi e che tutti noi, ancora oggi, continuiamo a cantare e ballare.



VANESSA HUDGENS PARLA DELLA ROTTURA CON AUSTIN BUTLER

Vanessa Hudgens, ex stellina Disney conosciuta per il ruolo in High School Musical, ha recentemente parlato della sua passata relazione con l'attore Austin Butler: "Sono grata che sia finita perché poi ho incontrato la persona giusta" commenta. I due, nel 2020 e dopo 10 anni d'amore hanno messo fine a una lunga storia che sembrava essere destinata ad un lieto fine degno di una favola. Per i fan della coppia, la notizia è stata un fulmine a ciel sereno. Quali siano stati i motivi che abbiano portato i due attori a dirsi addio non è dato saperlo, anzi, sembrava proprio che la loro fosse una delle poche coppie solide e felici di Hollywood. Nel 2023, l'ex stellina Disney ha sposato il giocatore di baseball professionista Cole Tucker (dopo tre anni di frequentazione) con una cerimonia svoltasi a Tulum, in Messico. La romantica proposta di matrimonio è arrivata invece davanti alla Torre Eiffel a Parigi. Anche Austin Butler se la passa bene, infatti da qualche anno è felicemente impegnato con la modella e attrice statunitense Kaia Gerber, figlia di Cindy Crawford. Al momento però non si parla di nozze.



PREVENZIONE NATURALE CON AVENA PREBIOTICA



CREMA INTIMA CON AVENA PREBIOTICA

L'avena è nota per le sue proprietà lenitive, antiossidanti e antinfiammatorie ed è particolarmente adatta in caso di prurito, irritazioni e arrossamenti.

- dona un'immediata sensazione di **freschezza**
- aiuta a **lenire** la sensazione di prurito
- aiuta a **prevenire** le irritazioni fino a 8 ore
- nutre la flora intima e **rinforza le difese naturali**
- senza profumo, senza coloranti, è indicata anche per **pelli sensibili**



RINFORZA LE
DIFESE NATURALI



USO QUOTIDIANO



CON AVENA
PREBIOTICA



IPOALLERGENICA
E RISPETTA IL
PH FISIOLÓGICO



CONDIZIONATORI D'ARREDO

ORMAI SONO DIVENTATI IRRINUNCIABILI: IL CALDO DI QUESTI ULTIMI ANNI HA PIEGATO ANCHE I PIÙ OSTILI A DOTARSI DI UN CONDIZIONATORE D'ARIA IN CASA.

E il settore si è attrezzato, mettendo nel mercato condizionatori diversi, per soddisfare tutte le esigenze. E soprattutto si è lavorato molto sul design, affinché anche il condizionatore possa diventare un elemento d'arredo e comunque possa integrarsi al resto dell'arredamento o mimetizzarsi il più possibile. In generale, si tende a prediligere forme leggere, in grado di adattarsi alle pareti, fino quasi a scomparire. Quindi le sagome di molti climatizzatori sono meno rigide e più sinuose. Anche il colore gioca la sua parte: se una volta erano tutti bianco elettrico dal materiale lucido, oggi in commercio si trovano climatizzatori dai colori più tenui, in modo da fare un tutt'uno con le pareti dove vengono collocati e ridurre l'impatto visivo. Oppure, al contrario, climatizzatori dai colori forti come il rosso, proprio per diventare un complemento d'arredo e non già un accessorio necessario.



Altra novità è il materiale usato: anche in questo campo ci sono state diverse evoluzioni e oggi è possibile trovare condizionatori in legno, materiale onnipresente in tutte le abitazioni. La struttura in legno è indicata in ingressi e salotti. Poi ci sono le classiche

griglie di rivestimento, come per i termosifoni o per le caldaie. C'è chi opta per cornici personalizzate o quadri con schermature originali o che richiamano soggetti di quadri famosi. In alcuni casi attorno ai condizionatori si creano wall art fai da te, con fotografie e colori. In alcuni casi sono i condizionatori stessi ad essere dotati di cornici che permettono di inserire quadri o fotografie.



Nuovo



Molto più
che fresh

Provami



DUBAI

**UN GIGANTESCO PARCO GIOCHI DOVE
OGNI FANTASIA PUÒ DIVENTARE REALTÀ:
SCIARE NEL DESERTO, CENARE SOTT'ACQUA,
SFIDARE LA FORZA DI GRAVITÀ... POCHE
COSE SEMBRANO DAVVERO IMPOSSIBILI
A DUBAI! QUESTA CITTÀ DA "MILLE E
UNA NOTTE" È IN PERENNE EVOLUZIONE:
CON GRATTACIELI VERTIGINOSI, ISOLE
ARTIFICIALI, ANTICHI SUK E SCONFINATI
CENTRI COMMERCIALI È UNA META DA
SCOPRIRE E RISCOPRIRE.**

Sviluppata da un piccolo villaggio di pescatori, Dubai è oggi una delle maggiori metropoli cosmopolite al mondo e un affascinante incontro di differenti culture. Iniziate il vostro soggiorno con una visita alla "Old Dubai": quello che potremmo definire il "centro storico" della città si estende nei quartieri di Deira e Bur Dubai, dove, tra i vicoli stretti dalle mura intonacate delle case tradizionali con le torri del vento, si respira il profumo delle spezie e della cucina locale per arrivare ai suk dell'oro e dei tessuti. Concedetevi una passeggiata lungofiume o lasciatevi cullare a bordo del tradizionale abra, il taxi d'acqua che da secoli attraversa il Dubai Creek; una volta raggiunta l'estremità del canale fermatevi a visitare il Forte di Al Fahidi, l'edificio più antico di tutta Dubai. Costruito per scopo difensivo nel 1787, oggi è sede del Museo cittadino, che conserva testimonianze e documenti per ripercorrere le tappe



storiche che hanno portato il Paese alla configurazione attuale.

Per passare dall'epoca precedente alla federazione degli Emirati al presente futuristico della Dubai

moderna basta spostarsi di pochi chilometri.

"Toccare il cielo con un dito" assume in questa città un senso non solo metaforico; provare per credere: vi basterà salire sull'imponente Burj Khalifa, che con i suoi 828 metri di altezza è il grattacielo più alto al mondo. Questo capolavoro di ingegneria offre ai visitatori due terrazze panoramiche, ristoranti e lounge per vivere Dubai decisamente da un'altra



prospettiva. L'edificio è a tutti gli effetti una vera e propria icona della città come pure i limitrofi Dubai Mall e Dubai Fountain. Il primo è un enorme centro commerciale: 1200 negozi, centinaia di ristoranti e ancora cinema multisala, una pista di pattinaggio sul ghiaccio e un acquario. La seconda è semplicemente la fontana più grande al mondo: con getti d'acqua di oltre 80mila litri alla volta, alti fino a 140 metri e capaci di coprire una superficie pari a due campi da calcio, la Dubai Fountain ogni 30 minuti, dalle 18 in poi, dà vita a un impareggiabile spettacolo accompagnato da luci e musica. Nel medesimo distretto, Downtown Dubai, si concentrano poi altre prodezze architettoniche tra svettanti palazzi dedicati al business e strutture per grandi eventi, senza dimenticare la celebre Opera Dubai e l'oasi verde di Burj Park.

Il quartiere Palm Jumeirah è un altro must della città. L'isola artificiale più grande al mondo si fa notare già dal



finestrino dell'aereo e una volta poggiati i piedi a terra non smette di sorprendere. Residenze e resort fino a 7 stelle si susseguono uno dietro l'altro tra le "fronde" della palma. Ogni struttura vanta beach club e spiagge private, a cui è possibile accedere con pass giornalieri per stendersi al sole nel più completo relax o per dedicarsi ad attività e sport acquatici. Imperdibile una sosta al celebre Atlantis The Palm, uno degli hotel extra lusso più famosi al mondo: la struttura, che si estende su diversi ettari, ospita migliaia di camere e suite esclusive – tra cui alcune sommerse – spa, piscine ed eccellenti ristoranti, come il Bread Street Kitchen di Gordon Ramsay. Ma la strada dell'opulenza non si ferma certo alla base della palma:

tutto quello che si riesce ad immaginare e anche di più prosegue lungo la costa a Jumeirah e Dubai Marina, dove si stendono chilometri di passeggiata tra alberghi e locali faraonici.

Tra le esperienze da fare durante un soggiorno in città non può mancare un'escursione ad alto tasso di adrenalina nel deserto. Cavalcare le dune a bordo di una Jeep o di un quad per raggiungere un campo tendato e scoprire così l'antica cultura dell'ospitalità locale, tra passeggiate a dorso di cammello e tatuaggi all'henné. Per concludere concedetevi un'ottima cena tradizionale sotto il cielo stellato: un manto luminoso che nessuna luce artificiale – neppure quella della scintillante Dubai – riuscirà mai ad eguagliare.





Il piatto che ha segnato la rivoluzione della cucina mondiale: la granita salata di pomodoro con biancomangiare di Ferran Adrià



LE MODE IN CUCINA

PENNETTE ALLA VODKA, CRUDITÀ E NUVEL FOOD

Casu Marzu

Ebbene sì, anche la cucina ha le sue mode. C'erano una volta, negli anni 80, le pennette alla vodka, l'immane antipasto di Cocktail di Gamberi, i Tortellini 3P. Panna, Prosciutto (cotto) e Piselli, il Risotto Champagne e Fragole, il Carpaccio di Rucola e Grana... piatti che si trovavano regolarmente in quasi tutti i ristoranti. Protagonista era la panna da cucina. Adesso nessun ristoratore nel proprio menù si azzarda a proporre queste pietanze. Perché? Sono passate di moda. La cucina è bastarda, si contamina continuamente, si evolve o si involge a seconda di come la pensiamo, si propaga per sentito dire, cambia. Pensate come è cambiato il modo di mangiare in Europa con l'avvento del pomodoro.



I francesi sono stati i primi a codificare tecniche e ricette, poi negli anni settanta del secolo scorso inventarono la Nouvelle Cuisine, ripensando il modo di stare a tavola e valorizzando gli chef. Agli inizi degli anni 90 sbarca in cucina l'azoto, la scienza di laboratorio si mette al servizio della tavola dando così vita alla moderna Cucina Molecolare che ha cambiato l'impostazione generale ponendo l'accento sulla struttura degli alimenti, selezionati e riassemblati con l'uso di addensanti naturali come l'agar o la lecitina. Ecco che vengono alla luce le Schiume (ribattezzate dal mio amico Beppe Bigazzi pietanze per sdentati), le Sferificazioni, piatti che sembrano una cosa ma incredibilmente fanno di qualcos'altro. Si vuole stupire e lo chef spagnolo Ferran Adrià ci riesce alla grande, diventa di moda e per mangiare da lui

bisogna prenotare con mesi e mesi d'anticipo. In questo continuo divenire della cucina tra tradizione e innovazione succede di tutto. Si serve carne cruda, da mangiare con le mani, su cortecce di pino affumicate. In Sardegna si propone il Casu Marzu, il famoso formaggio con i vermi. In Puglia ci sono i Turcinieddi, prelibati involtini a base di interiora di agnello o capretto in budello conditi con foglie di prezzemolo intero. In Toscana c'è il Cibreo, un'antica ricetta del rinascimento a base di creste di pollo, testicoli di pollo, zampe di gallina e bargigli. In Calabria c'è il Sanguinaccio, dolce di carnevale fatto con crema di cacao fondevole a cui viene aggiunto un ingrediente del tutto inaspettato: il sangue di maiale. In Sicilia c'è il Pane ca Meusa, un panino con la milza e il polmone di vitello e potremmo andare avanti. Tra mode e tradizione ce n'è per tutti i gusti e il piatto che magari ci rende perplessi dopo un po' di tempo assaggiandolo finisce per piacerci. È veramente da stupidi avere un pregiudizio sul cibo quando abbiamo la possibilità di trarne un giudizio assaggiandolo.

Una trentina d'anni fa mangiai, in un grande ristorante



Turcinieddi,



Sushi

stellato, una delle prime crudités. Lo dissi a mia madre che rimase inorridita. Ma come hai speso tutti quei soldi per mangiare del pesce crudo? Che schifo. Dopo qualche anno, andava matta per le crudités. Le aveva capite, le sue amiche le avevano raccontato, con dovizia di particolari, la bontà di questo cibo. E soprattutto le aveva assaggiate ed era andata oltre abbinando al crudo la birra. E poi anche i ristoranti non stellati cominciarono a proporre le crudità. La cucina è un fatto di moda. Senza ombra di dubbio stiamo vivendo l'era del crudo. Si è iniziato con le ostriche e le crudités di verdure francesi per poi passare ad antipasti faraonici tutti a base di pesce crudo, ma anche di carne battuta al coltello, al Sushi, che nei giovani sta sostituendo la pizza, al Cheviche, piatto peruviano a base di pesce crudo, agrumi e peperoncino, al nipponico Sashimi di carne e di pesce. Adesso in quasi tutti i ristoranti c'è un piatto di crudità. Per forza, vanno di moda.

E se mangiare gli insetti diventasse di moda?

Non ci vuole poi così molto. Se i ristoranti stellati, sempre a caccia di novità per stupire i clienti, incominciassero a parlare della Nuvel Food ovvero piatti raffinati a base d'insetti, dove ovviamente l'insetto è allevato in maniera superlativa e non si vede nel piatto perché mischiato ad altri ingredienti, molti potrebbero incominciare a cambiare idea. A Londra



Trionfo d'insetto

c'è un ristorante dove bisogna prenotare con largo anticipo. Archipelago. Ristorante elegante e accogliente. Luci soffuse e atmosfera mistica orientale. Bellissima apparecchiatura, ottima carta dei vini. Nel menù: carne trita di grillo, patè di cavalletta, crocchette di bruco e dessert di api e miele. Proposto così l'insetto mi diventa più accattivante. In Italia Cracco parla di locuste al barolo. A ben vedere se mangiamo i sanguinacci, i panini con la milza e il polmone di vitello, il formaggio con i vermi, involtini a base di interiora di agnello o capretto in budello, creste di pollo, testicoli di pollo, zampe di gallina e bargigli., potremmo anche mangiare gli insetti.

Un po' per necessità, tra poco ci saranno 9 miliardi di persone da sfamare sul pianeta terra più tutti gli animali che alleviamo, un po' per curiosità, un po' per moda, un po' perché il gusto è buono, sono pronto a scommettere che nel giro di qualche anno mangeremo gli insetti. Non siete d'accordo? Staremo a vedere



PENNE ALLA VODKA

Le prime tracce delle penne alla vodka risalgono al 1974 quando l'attore Ugo Tognazzi, amante della buona cucina e lui stesso chef amatoriale per i suoi amici, pubblicò il ricettario. L'Abbuffone.

Ingredienti per 4 persone

320 g di penne rigate (o pennette)
180 g pancetta
100 ml vodka
300 g passata di pomodoro (o pomodori pelati)
80/100 ml panna fresca liquida
1 cipolla
olio extravergine d'oliva
prezzemolo
sale

Preparazione

Si inizia dal soffritto. Si monta la cipolla tritandola finemente. In una padella si scalda l'olio, si unisce la cipolla facendola cuocere fino a quando sarà diventata trasparente. A questo punto si aggiunge la pancetta tagliata a dadini facendola rosolare insieme alla cipolla, mescolando. Non appena avrà preso colore entra in padella la vodka, si alza la fiamma e si lasciate evaporare.

Dopo l'evaporazione della vodka si aggiunge la passata di pomodoro, un'aggiustatina di sale e si lascia insaporire il tutto per qualche minuto fino a quando il sugo sarà legato. E ristretto.

A questo punto scocca l'ora della panna da cucina, si versa in padella e si lascia cuocere a calore moderato fin quando non avremo una crema ed il sugo sarà ben legato.

A parte in una pentola con abbondante acqua salata si cuociono le pennette, si scolano ovviamente al dente e si buttano nella padella con il condimento preparato. Un'abbondante grattata di pepe fresco di mulinello e il gioco è fatto. Ecco le nostre pennette alla vodka anni 80.



NUOVO

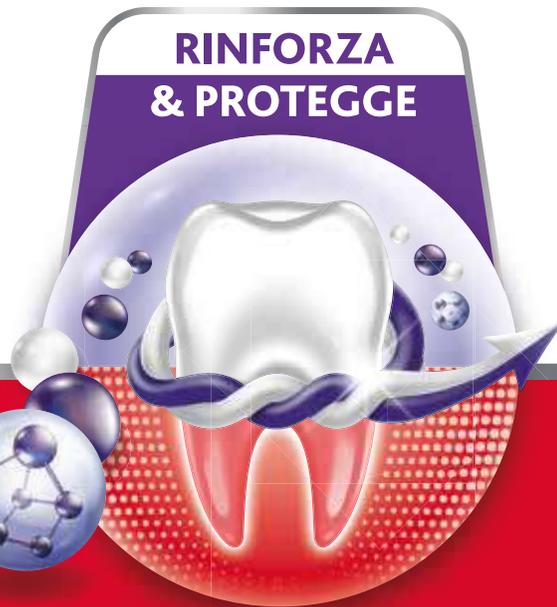
HALEON

parodontax

GENGIVE FORTI & PROTETTE



RINFORZA
& PROTEGGE



COLLUTORI E DENTIFRICI QUOTIDIANI PER L'IGIENE ORALE

con ACIDO
IALURONICO

**AIUTA A RINFORZARE IL SIGILLO TRA
BORDO GENGIVALE E DENTE**
PROTEGGENDO DALL'ACCUMULO DI PLACCA BATTERICA

Gabrio Dei. Dopo la scuola alberghiera a Montecatini Terme collabora con ristoranti in Toscana, Piemonte e Liguria. Semifinalista italiano nel concorso SanPellegrino Young Chef per Professionisti under 30. Amante dei viaggi e delle culture gastronomiche internazionali. Dal 2016 è ambasciatore italiano a Okinawa durante la Settimana Internazionale della Cucina Italiana nel Mondo. Gabrio. Chef dello Chalet Fontana di Firenze.



Per il mese di giugno, il nostro chef Gabrio Dei ci propone addirittura due ricette. Dei fantastici moscardini che si sposano perfettamente con il sole di questo inizio d'estate e un gambero abbinato alla burrata e al mango. Ricette dietetiche, gustose e non difficili da realizzare. Buon appetito e buona estate.

Ricciola & Melanzane a Cotoletta

Ecco una super fresca ricetta che il nostro cuiniere Gabrio Dei ci propone per questo caldo mese di luglio. Una ricciola in formato molto originale, servita come fosse una cotoletta, ma non lo è. Un trionfo di sapori bene equilibrati. Provatela non ve ne pentirete.

Ingredienti per 4 Persone

Per la Ricciola & Melanzane:

- 1 Ricciola da 1,4-1,6 kg
- 1a melanzana grande
- Uovo, Farina, Pan Grattato per impanare

Per i Pomodori in Panzanella:

- 2 pomodori Cuore di Bue o Costoluto Fiorentino grandi e maturi
- Aceto di Mele
- 1 Cipollotto Rosso di Tropea
- 2 fette di pane bianco in Cassetta
- Qualche foglia di Basilico
- Olio evo di qualità
- Sale e Pepe

Per il Purè di Albicocca e Capperi:

- 300 g di Albicocche
- 100 g Capperi sotto sale

Preparazione

Viscerare accuratamente la Ricciola sotto acqua corrente ben fredda, quindi sfilettare e privare i filetti dalle lisce, eliminando anche la pelle, ottenendo 4 pezzi totali da circa 150 grammi. Tagliare la Melanzana a fette di mezzo centimetro. Chiudere ogni filetto di Ricciola con una fetta di melanzana per lato, quindi passare nella farina, poi nell'uovo sbattuto ed infine nel Pan grattato, impanando il tutto uniformemente, sigillando con 2 stecchini di legno grandi da spiedino.

Per i Pomodori in Panzanella. Tagliare i pomodori in concassé (tecnica che consiste nell'incidere una x sul pomodoro con un coltello) e marinarli con il sale, il pepe, l'Aceto di Mela, il Cipollotto rosso di Tropea ed il Basilico.

Marinare in frigo a +4.

Ridurre il pane bianco in cassetta in briciole e seccarlo in forno a 90 gradi per un'ora e mezza.

Per il Purè di Albicocca e Capperi. Privare le albicocche del nocciolo e sbianchirle 4-5 minuti in acqua bollente quindi raffreddare in acqua ghiacciata: scolare ed omogenizzare con un frullatore ad immersione con i Capperi precedentemente sciacquati del sale, ottenendo una purea densa ed aromatica. Riposare in frigo a +4.

Montaggio e Presentazione:

- Olio extravergine d'oliva di qualità
- Foglie di Cappero
- Olio di semi altoleico per friggere
- Fior di Sale

Scaldare l'Olio a 170-175 gradi: friggere per 15-20 secondi le scaglie di pane bianco; friggere la Ricciola&Melanzane per 1 minuto e 30 secondi; friggere per qualche secondo le foglie di Cappero. Scolare il tutto su carta assorbente, riposando qualche secondo.

Quindi impiattare: adagiare su di un lato un cucchiaino di purea di Albicocca e Capperi, sulla quale porvi la foglia di cappero fritto, quindi un cucchiaino di Panzanella di Pomodori ultimata con le briciole di Pane croccanti, infine la Ricciola tagliata a metà per il senso della lunghezza. Ultimare con un filo di Olio extra vergine di qualità, un pizzico di Fior di Sale e servire immediatamente.



UNA TECNICA MAI ANDATA IN PENSIONE: RISCOPRIAMO LE TALEE

POCO SFORZO E TANTO RISULTATO, MA SOPRATTUTTO LA SODDISFAZIONE DI REPLICARE LE VOSTRE PIANTE MIGLIORI (GRATUITAMENTE) CHE GIÀ AVETE IN GIARDINO. GRAZIE ALLA TALEA SI PUÒ FARE QUESTO. SCOPRIREMO PASSO PASSO QUESTO METODO MAI ANDATO IN DISUSO E FACILE DA REPLICARE.

Luglio è un mese ideale per realizzare le talee. Sostanzialmente si tratta di una tecnica di propagazione vegetativa che permette di moltiplicare le piante in modo semplice ed efficace. Questo metodo è particolarmente vantaggioso perché consente di ottenere nuove specie identiche alla pianta madre. E questo mese, così come l'inizio di agosto, ha condizioni climatiche ideali per la radicazione delle talee, perché le temperature calde stimolano la crescita delle radici. Inoltre, d'estate, molte piante sono in piena fase vegetativa, e questo significa che le talee prelevate avranno una maggiore probabilità di attecchire e svilupparsi rapidamente, e in primavera dell'anno dopo saranno pronte per essere trapiantate.



Ma vediamo come si fa nella pratica questa operazione. Per prima cosa bisogna selezionare dei rami sani, robusti e non fioriti, di almeno 10-15 centimetri di lunghezza e con diverse foglie, della pianta che vogliamo moltiplicare. Per reciderli dovrete usare forbici da potatura ben affilate e sterilizzate. Il taglio poi deve essere netto e fatto sotto un nodo (il punto di attacco delle foglie al ramo). La talea va preparata rimuovendo le foglie inferiori e lasciando solo 2-3 foglie nella parte superiore. Se la pianta produce fiori,

dovrete rimuovere eventuali gemme per concentrare l'energia sulla radicazione. Ora è pronta per essere piantata in un vaso in un substrato fatto con un mix di torba e sabbia o un terriccio leggero e ben drenante. Andranno interrate per circa 2-3 cm. Poi i vasi andranno posizionati in una zona ombreggiata e riparata, con luce indiretta. La zolla di terriccio dovrà rimanere umida ma non fradicia, evitando ristagni d'acqua. Al contempo potrete coprire i vasi con un sacchetto di plastica trasparente per creare un effetto serra, aumentando così l'umidità. Dopo alcune settimane, le talee dovrebbero iniziare a sviluppare nuove radici. Alcune piante ideali per fare le talee a luglio sono il rosmarino, la lavanda e i gerani che sono noti per la loro facilità di propagazione.





FORZA & IGIENE

**LA NUOVA GAMMA
PER TUTTA LA TUA CASA**



Dall'esperienza di Chanteclair nasce la linea Forza&Igiene, i detergenti nati per garantire **massima efficacia pulente e igiene** per le piccole superfici di casa tua.

Le loro speciali formule assicurano un **pulito brillante** aiutando inoltre a **rimuovere germi e batteri***.

Scopri tutti i prodotti della gamma: Multiuso Igienizzante, Anticalcare Universale, Sgrassatore con Candeggina, Bagno e Wc spray.

LA MICROPLASTICHE HANNO ROTTO LE...

La consapevolezza che l'inquinamento e i rifiuti che produciamo hanno ricadute sugli ecosistemi e sulla nostra salute è ormai un fatto noto e consolidato, ma sfugge ai più l'impatto diretto che hanno sul nostro corpo. Scarti come le microplastiche infestano l'ambiente e sono estremamente difficili da rimuovere, contaminando, tra le altre cose, anche il cibo che finisce sulle nostre tavole. Ad accendere l'ennesimo campanello di allarme è uno studio recentemente pubblicato da Toxicological Sciences e condotto da un gruppo di ricercatori dell'Università del New Mexico (Stati Uniti). Gli esperti hanno rivelato la presenza di 12 tipi di microplastiche all'interno di un punto alquanto inaspettato del corpo umano: i testicoli. La squadra ha infatti preso in esame 23 campioni umani e 47 di cani, trovando in tutti una concentrazione di questi rifiuti pari a circa 328 microgrammi per grammo di tessuto negli umani e 123 nei compagni a quattro zampe. Nel caso dei cani l'analisi rileva anche una correlazione tra l'alta concentrazione di microplastiche e una quantità inferiore di spermatozoi. Le tecniche utilizzate impediscono al momento l'analisi della conta spermatica umana ma la ricerca va avanti per capire le possibili implicazioni nel lungo periodo.



IL RITORNO DEL NOKIA 3210

Gli smartphone sono al centro delle nostre vite permettendoci di essere costantemente connessi a internet e col mondo. Forse anche troppo. È infatti crescente il numero di persone che soffrono di overdose da telefono e sono in cerca di diete digitali per disintossicarsi dallo scrollare per ore. Ecco quindi arrivare in soccorso un gigante del passato: il mitologico Nokia 3210. Nel venticinquesimo anniversario della sua messa in vendita ritorna nei negozi uno dei protagonisti della storia della telefonia mobile, tanto che con oltre 160 milioni di dispositivi venduti al tempo rese la multinazionale finlandese il primo produttore di telefonini al mondo. Il nuovo Nokia 3210 fa la sua comparsa in un momento in cui il mercato degli smartphone è saturo e fatica a mantenere il ritmo di innovazione a cui ci ha abituato negli ultimi quindici anni, elemento che ha portato una ventata nostalgica che resuscita i telefoni pieghevoli e propone modelli volutamente più semplici e poveri di funzionalità. L'ultima versione non ha schermo touch ma una tastiera fisica e non può installare app, venendo incontro a chi vuole staccare dal vortice degli smartphone. Resta solo una domanda: sarà indistruttibile come il Nokia 3210 originale?





Molto più
che pulito



NUOVO

CREMA
SPRAY
MULTIUSO



ANTONIO ROSSI



NELL'ANNO DEI GIOCHI OLIMPICI, VOLENDO PASSARE IN RASSEGNA GLI ATLETI ITALIANI PIÙ RAPPRESENTATIVI E VINCENTI, UN POSTO ASSICURATO CE L'HA ANTONIO ROSSI. D'ALTRONDE, IL PALMARÈS PARLA CHIARO: IN 4 PARTECIPAZIONI, TRA BARCELLONA 1992 E ATENE 2004, HA CONQUISTATO LA BELLEZZA DI 5 MEDAGLIE (3 ORI, UN ARGENTO E UN BRONZO).

Nella quinta, quella di Pechino 2008, è invece rimasto giù dal podio, ma è stato il portabandiera dell'Italia (a 39 anni e mezzo). I successi nelle varie edizioni della rassegna a 5 cerchi, uniti a quelli di Mondiali (3 ori, 3 argenti e un bronzo) ed Europei (un oro e 2 bronzi) hanno scandito la straordinaria carriera di uno dei più grandi canoisti di ogni epoca, specializzato nel kayak. Ma la vita di Rossi è stata segnata anche da un altro evento che fortunatamente non si è trasformato in tragedia: un infarto che lo ha colpito il 18 luglio 2021 non mentre stava praticando l'amato sport che lo aveva reso

grande, bensì pedalando durante la Granfondo Pinarello a Conegliano (Treviso), una corsa ciclistica amatoriale. Ricoverato a Como, dove lavorava il suo cardiologo di fiducia che l'ha seguito in ogni fase del percorso di cura, Rossi si è completamente ristabilito. In quei giorni così difficili ha ricevuto centinaia di messaggi di conforto e sostegno dai tifosi che lui stesso aveva fatto emozionare e gioire davanti alla tv con le sue memorabili imprese. "Non ho pensato di morire", ha ammesso ripensando a quegli attimi così complicati. Lo spavento però è stato enorme, anche per uno come lui, abituato a sostenere



fatiche estreme pur di affermarsi. “Mi sentivo indistruttibile prima di quell’episodio. Ora ho cambiato approccio, so che basta un attimo perché il fisico ti molli”. Occorre riavvolgere il nastro per ripercorrere le gesta di Antonio Rossi, nato a Lecco nel dicembre 1968. Ultimo di 5 figli, è cresciuto in una famiglia nella quale praticare gli sport acquatici era un’abitudine: le sorelle nuotavano con la Canottieri Lecco e il fratello si divertiva a uscire in canoa. “Ho provato anche io e non ho più smesso”, ha raccontato Rossi. Aveva 16 anni quando si legò proprio alla Canottieri Lecco, guidato dal tecnico Giovanni

Lozza (all’epoca frequentava il liceo scientifico). All’inizio non veniva identificato come un potenziale campione, sebbene ritrovarsi a gareggiare con atleti più grandi potesse alterare almeno in parte la percezione sulle sue potenzialità. “Non mi sarei mai immaginato di raggiungere certi livelli”, ha dichiarato con estrema sincerità. Se ci è riuscito, è stato grazie all’impegno profuso ogni giorno sottoponendosi ad allenamenti durissimi, forse sin troppo. “Dicevo di essere sempre stato convinto di non possedere particolari doti fisiche e per questo l’unica possibilità per emergere era impegnarmi



più degli altri". Ogni settimana integrava le sedute con 10 chilometri di nuoto. Sforzi che venivano ripagati dai risultati che evidentemente convincevano gli altri allenatori a imporre ai propri atleti quella routine massacrante per il fisico e per la testa. "A me facevano bene mentalmente. Se hai grandi progetti sono cose che non ti pesano". E quelli di Antonio Rossi lo erano davvero. Entrato nel Gruppo Sportivo delle Fiamme Gialle nel 1988, la sua epoca d'oro è cominciata nel 1992, con un sorprendente bronzo ai Giochi Olimpici di Barcellona, i primi per lui, nel K-2 500 insieme a Bruno Dreossi. Un'ascesa costante, certificata dalle medaglie ottenute nei grandi appuntamenti internazionali: dopo l'argento ai Mondiali del 1993 e 1994, nel 1995 (a Duisburg, in Germania) ecco finalmente l'oro, sempre in coppia con Daniele Scarpa. Proprio a metà degli anni '90 il campione azzurro ha vissuto il momento migliore della sua carriera. Le premesse per imporsi anche alle Olimpiadi di Atlanta del 1996 c'erano tutte. E lui le ha confermate, con una straordinaria doppietta d'oro, nel K-1 500 e nel K-2 1000, ancora assieme al fidatissimo Scarpa. Quelle due



affermazioni hanno proiettato Rossi nell'olimpo della canoa internazionale, tanto da essere riconosciuto dagli italiani come uno degli sportivi più popolari di ogni epoca. Ma la sua supremazia sarebbe proseguita ancora a lungo, come ben dimostrano gli altri 2 titoli iridati del 1997 e del 1998, ora con Luca Negri (nel bilancio complessivo delle rassegne in questione si contano pure un argento e un bronzo). Arriviamo ai Giochi Olimpici di Sydney 2000, dove Rossi (dopo un periodo di stop nel quale aveva riflettuto sulla possibilità di ritirarsi anticipatamente salvo poi decidere di andare avanti) si è confermato campione nel K-2 1000, con Beniamino Bonomi, portando a 4 il totale delle medaglie a 5 cerchi, di cui 3 d'oro. Per completare la collezione, mancava solo un argento, messo al collo 4 anni più tardi ai Giochi di Atene (la vittoria è sfumata per appena 64 millesimi). Il bronzo europeo del 2008, a quasi 40 anni, è stato l'ultimo ruggito

di una carriera formidabile: un'esperienza positiva al contrario delle Olimpiadi di Pechino, le uniche chiuse senza medaglie. Il ruolo di portabandiera ha però mitigato, almeno parzialmente, la delusione per il risultato. Ma la vita di Rossi è stata (ed è tuttora) intensa anche fuori dall'acqua. Nell'ottobre 1996, a due mesi di distanza dai Giochi trionfali di Atlanta, ha sposato Lucia Michieli, pure lei campionessa di canoa (ha partecipato alle Olimpiadi di Barcellona del 1992) da cui ha avuto due figli: Angelica (nata del 2000) e Riccardo Jury (2001). Il secondo nome è un omaggio a Jury Chechi, fuoriclasse della ginnastica e amico fraterno di Rossi. "Insieme abbiamo vissuto momenti belli e brutti", ha ricordato il canoista ripensando, da una parte, al giorno dell'infarto ("È stato uno dei primi che ho cercato quando mi sono reso conto che stavo conto: ha chiamato lui mia moglie") e dall'altra a divertenti aneddoti, come le notti goliardiche a Milano, New York e Corvara. Riccardo aveva provato a seguire le orme del padre, salvo poi lasciare al quarto anno delle superiori. "Non mi piaceva che lo paragonassero sempre a me", l'ammissione di papà Antonio, che per diversi anni si è dedicato pure alla politica regionale (nel 2009 è stato nominato assessore allo sport nella nativa provincia di Lecco, ruolo ricoperto poi nella giunta regionale, dal 2013 al 2018). È stato inoltre presente al Giubileo degli sportivi del 2000, dove si è rivolto al Papa con una lettera scritta di suo pugno. E anche se dall'ultima partecipazione alle Olimpiadi sono trascorsi ben 16 anni, il legame con i Giochi non si è mai spezzato: Rossi infatti collabora attivamente con il Comitato di Milano-Cortina 2026. Una vita per lo sport.

ROOT RETOUCH



COPRE LA RICRESCITA IN UN ISTANTE

LA CARTA VERAMENTE IGIENICA.

in
VIAGGIO



a
CASA

FRIA
◆◆ Easy ◆◆

Umidificata, morbida, profumata. Fria Easy, la carta veramente igienica, è la soluzione ideale per sentirsi freschi e puliti tutte le volte che ne hai bisogno. Portala sempre con te, per una migliore igiene intima in casa, in viaggio o a scuola.

fria.it



pannolini
Napper



*la sua sicurezza
la tua serenità*



ASCIUTTI, MORBIDI, SICURI

0% profumi, cloro e allergeni • dermatologicamente testati



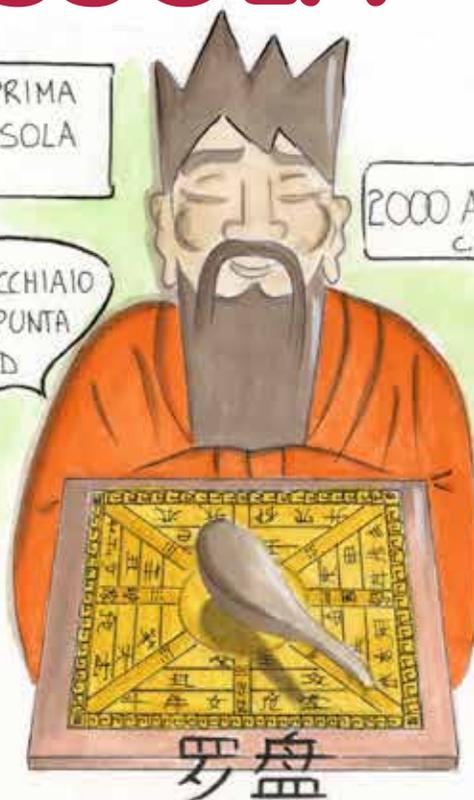
LA BUSSOLA

LA STORIA DELLA BUSSOLA È UNA STORIA DI OSSERVAZIONE UMANA. SE, UNA VOLTA, UN SAGGIO CINESE NON AVESSE NOTATO LA CONNESSIONE TRA I PUNTI CARDINALI, LE STELLE E LA REAZIONE DEL METALLO FORSE L'UMANITÀ SAREBBE STATA COSTRETTA A RALLENTARE IL SUO SVILUPPO PER MOLTI ANNI.

LA PRIMA BUSSOLA

2000 ANNI FA
c.a.

UN CUCCHIAIO CHE PUNTA A SUD



UNO SPETTACOLO DI ATTRAZIONE



LANCETTE MAGNETIZZATE VENIVANO LANCIATE COME DADI DURANTE UNO SPETTACOLO. FINIVANO PER INDICARE SEMPRE IL NORD.



NEL DE NOMINIBUS UTENSILIIUM di A. NECKAM ABBIAMO IL PRIMO RIFERIMENTO ALL'USO DELLA BUSSOLA NELLA NAVIGAZIONE (1180-1187)



L'EVOLUZIONE DELLA BUSSOLA MODERNA È LA BUSSOLA DIGITALE CHE VISUALIZZA LE INFORMAZIONI SU UN DISPLAY CON INTERFACCIA GRAFICA.

L'INVENZIONE DELLA BUSSOLA È DA ATTRIBUIRE AI CINESI CHE SCOPRIRONO L'ESISTENZA DEL CAMPO MAGNETICO TERRESTRE. FU INTRODOTTA IN EUROPA NEL XII sec. ATTRAVERSO ARABI e AMALFITANI. LA BUSSOLA MIGLIORÒ LA NAVIGAZIONE FACILITANDO COMMERCII MARITTIMI e VIAGGI PER MARE RENDENDOLI SICURI ED EFFICIENTI.



TUTTO SUGLI INCENTIVI AUTO 2024 PER LE ELETTRICHE, LE IBRIDE E...

Se si compra un'auto totalmente elettrica, rottamando un'auto Euro 0, 1 o 2, e si ha un Isee minore di 30mila euro, lo Stato elargisce un incentivo di 13mila 750 euro (persone fisiche). È il massimo che si può ricevere con tutte le condizioni richieste, incluso che l'auto acquistata non abbia un prezzo di listino maggiore a 42mila 700 euro. Ma andiamo per gradi. Il primo aspetto da valutare è il tipo di auto che si vuole prendere: il Ministero ha suddiviso in tre categorie di emissione di CO2 in base al quale cambia il bonus. Si parte dalle elettriche, da 0-20 g/km fino al valore massimo di 42mila 700 euro Iva compresa, le ibride (ma attenzione, le plug-in, ovvero le full ibride) da 21-60 g/km e per un valore massimo di 54mila 900 euro Iva compresa, e tutte le altre auto comprese fra 61-135 g/km e fino ad un prezzo di listino di 42mila 700 euro. È bene specificare la categoria di mezzo: molte auto vengono definite ibride, ed in effetti lo sono perché hanno anche una spinta elettrica e una batteria di accumulo, ma il Ministero ha inserito nella fascia centrale soltanto le ibride più spinte, e quindi

DA GIUGNO (E PER TUTTO IL 2024), GRAZIE AD UNO STANZIAMENTO ECONOMICO DEL MINISTERO DELLE IMPRESE E DEL MIMIT, SI È APERTA LA POSSIBILITÀ PER PERSONE FISICHE E IMPRESE DI RICEVERE UN BONUS PER L'ACQUISTO DI UN'AUTO NUOVA. L'INCENTIVO CAMBIA IN BASE A MOLTI FATTORI, QUALI AD ESEMPIO LA CLASSE AMBIENTALE DELL'AUTO IN ROTTAMAZIONE, LA TIPOLOGIA DI VEICOLO CHE SI ACQUISTA E IL REDDITO ISEE.

bisogna prima controllare le effettive emissioni in base ai valori sopra indicati. Tuttavia è il concessionario auto che vi fornirà tutte le spiegazioni e sarà deputato a chiedere il bonus sulla piattaforma dello Stato che è stata aperta il 3 giugno per l'erogazione degli incentivi (l'andamento delle prenotazioni è disponibile su <https://ecobonus.mise.gov.it>). I fondi stanziati dal governo sono pari a 782 milioni, così suddivisi: 240 milioni per le elettriche, 140 milioni per le ibride plug-in e 402 milioni per le altre vetture. Facciamo altri esempi: per l'acquisto di un'auto elettrica si può ricevere fino ad un minimo di 6mila euro, senza rottamazione e con Isee sopra i 30mila euro; per l'acquisto di una full ibrida però si può

arrivare a ricevere 10mila euro di bonus se si ha Isee sotto i 30mila euro e si rottama un'auto Euro 0, 1 o 2; se si rottama una Euro 4, si rientra nella fascia Isee e si sceglie una full ibrida si ottiene 6mila 875 euro. Ultime specifiche: alcuni vincoli imposti dal Ministero. La nuova auto può essere intestata ad una persona diversa dall'intestatario del veicolo che si rottama, ma deve appartenere allo stesso nucleo familiare. Non si può rivendere l'auto comprata prima dei 12 mesi (24 mesi per le imprese). L'auto da rottamare deve appartenere da almeno 12 mesi al proprietario che chiede l'incentivo dello Stato.



HQ

INGREDIENTS



VITAMIN BOWL

Super Food Masks



Fai il pieno di vitamine per la tua pelle con le Maschere per il viso in tessuto.



www.hqcosmetique.com



HORIZON - AN AMERICAN SAGA - CAPITOLO 1

Film

Cast: Kevin Costner, Jena Malone e Isabelle Fuhrman

Genere: Western, Drammatico

Al Cinema

Montana, 1859. Due anni prima della guerra civile, carovane di coloni in cerca dell'eldorado si installano lungo il fiume coi loro carri, i loro ricordi lasciati oltreoceano e i loro sogni. Gli Apache attaccano di notte e di giorno i 'bianchi' fanno la conta dei loro morti. Intanto in Wyoming, un avventuriero solitario e laconico e una prostituta intraprendente fuggono un cavaliere vendicativo che vorrebbe mettere le mani sul bambino che conducono con loro. Separati e uniti cavalcano tutti verso lo stesso destino, verso la loro porzione del sogno chiamato America.

All'incrocio di tre archi narrativi, l'attore-autore appare come una visione e incarna di nuovo l'America selvaggia, perché Horizon si colloca alle origini fangose della costruzione di un Paese e all'altro capo di Yellowstone, la serie di Taylor Sheridan che guarda oggi quello che resta di quella costruzione.



TWISTERS

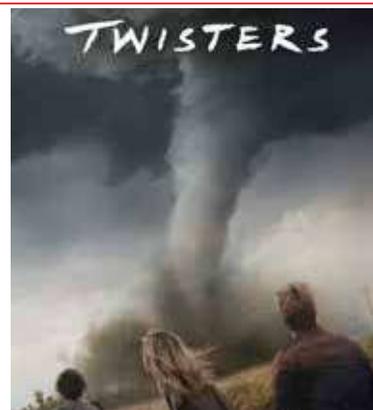
Film

Cast: Glen Powell, Kiernan Shipka e Maura Tierney

Genere: Azione, Avventura

Al Cinema

Daisy Edgar-Jones veste i panni di Kate Cooper, ex cacciatrice di uragani segnata dall'incontro devastante con un tornado durante i suoi anni al college. Kate, che ora studia i percorsi degli uragani al riparo nel suo ufficio di New York City, viene spinta a tornare in campo dal suo amico Javi per testare un innovativo sistema di tracciamento. Il suo percorso incrocia quello di Tyler Owens, un'affascinante e spericolata superstar dei social media che si diverte a postare le sue avventure a caccia di tempeste con il suo gruppo: più sono pericolose, meglio è! Con l'intensificarsi della stagione delle tempeste, si scatenano fenomeni terrificanti mai visti prima e Kate, Tyler e le loro rispettive squadre si ritrovano sulla traiettoria di molteplici sistemi temporaleschi che convergono sull'Oklahoma centrale e che metteranno a dura prova la loro sopravvivenza.



DEADPOOL & WOLVERINE

Film

Cast: Ryan Reynolds, Hugh Jackman e Leslie Uggams

Genere: Azione, Commedia

Al Cinema

Il mercenario sfigurato capace di rimarginare anche le ferite più brutali torna in un capitolo che segna il suo esordio nel Marvel Cinematic Universe. La Time Variance Authority strappa l'irresponsabile eroe Deadpool dalla sua vita tranquilla, e lo mette in una missione con Wolverine che cambierà la storia del Marvel Cinematic Universe. Hugh Jackman, che ha affrontato un intenso allenamento per vestire nuovamente i panni di Wolverine, oltretutto con il costume giallo che non aveva mai sfoggiato al cinema. E se non bastasse è stata ripescata persino la Elektra Natchios di Jennifer Gardner, un altro personaggio che non era ancora entrato nell'MCU. Ai fan preoccupati dall'ingresso di Deadpool nel mondo di Doctor Strange e soci, i boss dello studio promettono che la follia, il turpiloquio e l'iperviolenza non saranno annacquati dalla transizione.



FLY ME TO THE MOON

Film

Cast: Scarlett Johansson, Woody Harrelson e Channing Tatum

Genere: Commedia, Drammatico

Al Cinema

Un'intelligente ed emozionante commedia drammatica, ambientata nel contesto dello storico allunaggio NASA dell'Apollo 11. Assunta per rilanciare l'immagine pubblica della NASA, Kelly Jones interpretata da Scarlett Johansson, ragazza prodigio del marketing, si scontrerà con Cole Davis interpretato da Channing Tatum, direttore del programma di lancio, creando scompiglio nel suo già difficile compito. Quando la Casa Bianca ritiene che la missione sia troppo importante per fallire, Kelly Jones viene incaricata di inscenare un finto sbarco sulla Luna come piano di riserva. A quel punto il conto alla rovescia inizia davvero. Nel marzo 2022 gli Apple Studios annunciarono il progetto, originariamente intitolato Project Artemis, con Scarlett Johansson e Chris Evans nel ruolo dei protagonisti e Jason Bateman alla regia. Tre mesi più tardi Bateman lasciò la produzione a causa di divergenze artistiche e fu sostituito con Greg Berlanti.



La tua coccola profumata



Concediti un **momento di relax** con i Bagnodoccia Spuma di Sciampagna: **profumati, delicati e super cremosi**. Le formule, **dermatologicamente testate** e con **ingredienti di origine naturale**, rispettano il pH della tua pelle, avvolgendola in un **cremoso abbraccio**. Scopri diverse **irresistibili profumazioni** per una vera e propria **coccola di benessere!**

- **Bagnodoccia Nutriente:** caldo e sensuale caratterizzato dalle note dell'Argan e del Patchouli
- **Bagnodoccia Idratante:** dolce e avvolgente, reso speciale dalle note olfattive della Mandorla
- **Bagnodoccia Vellutante:** dal carattere orientale grazie alle note della macadamia e del mandarino
- **Bagnodoccia Setificante:** fiorito e vanigliato, caratterizzato dalle note speziate dei chiodi di garofano

 100%
Prodotto Italiano

Spuma di Sciampagna, Amica di ogni mio gesto

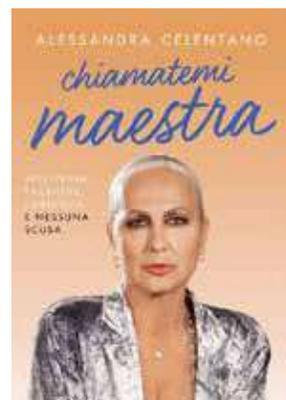
ITALSILVA Commerciale S.r.l. • Via Monte Santo, 37 • 20831 Seregno (MB) • www.spumadisciampagna.it

**Spuma di
Sciampagna**

CHIAMATEMI MAESTRA. DISCIPLINA, PASSIONE, CURIOSITÀ E NESSUNA SCUSA

Autrice: Alessandra Celentano
Casa Editrice: Mondadori

L'insegnante più temuta da tutti i ballerini della scuola di Amici si racconta. Nelle pagine di questo libro parla del suo incontro con la danza, il suo grande amore, e di come questa disciplina l'accompagna da sempre. "La danza è la mia vita. È stata il mio sogno da realizzare, il mio obiettivo da inseguire, il mio passato, il mio presente e il mio futuro" dice Alessandra Celentano e adesso questa passione cerca di trasmetterla ai giovani ai quali insegna con severità ma anche con tanta ironia. Il suo percorso è iniziato con maestri di fama internazionale, fino a perfezionarsi all'Opera di Stato di Budapest. Negli anni '80 entra a far parte dell'Aterballetto, dove diventa prima ballerina, e dove conosce Gheorghe Iancu, con cui collabora sia come ballerina che come assistente alla coreografia. Docente in teatri internazionali, ha lavorato coi grandi nomi della danza, come Carla Fracci e Roberto Bolle e da oltre vent'anni plasma giovani ballerini ad Amici.



ELEANOR JONES NON È UN'ASSASSINA

Autrice: Amy Doak
Casa Editrice: Cairo Editore

Eleanor Jones si è appena trasferita in una nuova città e si trova a frequentare la nona scuola diversa in soli cinque anni. Cambiando spesso casa ha difficoltà a fare amicizia e la sua tattica è quella di rendersi quasi invisibile, restare fuori dai radar. Si tratta quindi di un tragico scherzo del destino quando la prima persona e l'unica con cui ha parlato, Angus Marshall, è stata trovata accoltellata e in fin di vita lo stesso giorno. A peggiorare la situazione l'ultimo messaggio sul telefono di Angus, ora in coma e incapace di raccontare l'accaduto, proviene proprio da Eleanor e presto i sospetti ricadono inevitabilmente su di lei. A seguito dell'interrogatorio dalla polizia, Eleanor sente che gli investigatori stanno seguendo una pista sbagliata e decide così di indagare per conto proprio. Per farlo forma un gruppo di amici molto diversi tra loro, tutti determinati a fare luce sulla vicenda. Svelando i segreti intorno alla storia di Angus, Eleanor capisce per la prima volta l'importanza dei legami profondi e sventa un terribile pericolo nascosto nei meandri della città.



UN GIORNO DI CALMA APPARENTE

Autore: Arwin J. Seaman
Casa Editrice: Piemme

L'isola di Liten è invasa dai turisti dopo il ritrovamento dei corpi di tre ragazze nelle acque del lago vulcanico. Molte persone dopo la macabra scoperta sono attratte da questo luogo remoto e affascinante e la vita dei residenti, poco abituati a ricevere così tanta attenzione, è cambiata radicalmente. Malin Dahlberg, la figlia del capo della polizia, è diventata una celebrità sul web e conta numerosi follower appassionati ai suoi racconti sul caso e alle pericolose challenge che lancia. Le opinioni sulla ragazza però cambiano quando un suo compagno di scuola, Åke, nel tentativo di emulare uno dei suoi video, cade da una scogliera mentre si sta filmando. Il video finisce on-line e Malin viene travolta dalle accuse. Lei è convinta che non si tratti di un incidente, ma di omicidio anche se le indagini sembrano non darle scampo: lei e Åke non erano in buoni rapporti: lei lo detestava profondamente. Malin così si trova a dover dimostrare la sua innocenza, ma il suo comportamento volubile e contraddittorio la sta allontanando da amici e familiari, mentre le accuse contro di lei si fanno sempre più pesanti.



L'IMPREVEDIBILE VIAGGIO DI HAROLD FRY

Autrice: Rachel Joyce
Casa Editrice: Sperling & Kupfer

Harold Fry è un pensionato che conduce una vita tranquilla, in una cittadina inglese, insieme alla moglie Maureen. Un giorno riceve la notizia che Queenie, un'amica di vecchia data che vive in Scozia, sta morendo a causa di un tumore. Così l'uomo decide di inviarle una lettera ma, nel momento di imbucarla, spinto da un impulso improvviso, comincia a camminare. Mosso forse da un senso di riconoscenza verso l'amica Harold decide che finché lui camminerà, la sua amica continuerà a vivere. Inizia così il suo viaggio attraverso il paese ricco di incontri ma anche dentro se stesso. Harold Fry è un uomo speciale capace di insegnarci a credere che tutto è possibile, se lo vogliamo davvero.





TU SEI ESIGENTE, ANCHE RAID® LO È



PROTEZIONE DALLE **TARME**



PROTEZIONE DA **SCARAFAGGI E FORMICHE**



PROTEZIONE DA **MOSCHE E ZANZARE**

BILLIE EILISH È LA PERLA RARA DELLA NOSTRA GENERAZIONE

Sonorità altamente sperimentali e testi di una profondità tanto complessa quanto condivisa: questo è l'ultimo lavoro di Billie Eilish. Tra le perle rare della recente onda pop internazionale, la cantante è ormai sulla cresta dell'onda da 10 anni, e la recente vittoria del Premio Oscar per la sua "What Was I Made For?" come Miglior Canzone Originale nonché l'enorme successo dell'ultimo album "Hit Me Hard and Soft" non fanno altro che dimostrare quanto Billie rappresenti sicuramente uno dei talenti più interessanti della nuova generazione. Le tracce spaziano da ballate intime a brani più energici, mantenendo sempre quell'inconfondibile atmosfera malinconica che sembra essere la nota costante della sua discografia e, al contempo, una delle attrattive principali. La Eilish indaga quel sentimento di inadeguatezza che colpisce tutti, regalando la bellezza del sentirsi compresi. "Hit Me Hard and Soft" è ad oggi una delle sue migliori creazioni e dimostra quanto, molto spesso, uscire dagli schemi rappresenti la carta vincente degli artisti.



IL K-POP CONQUISTA L'ITALIA: GLI STRAY KIDS IN ARRIVO A MILANO

Il K-pop, attualmente, è probabilmente il mercato musicale più in crescita degli ultimi anni; una fanbase fidelizzata come poche e la capacità di regalare ai propri fans delle esibizioni di altissimo livello, sia dal punto di vista canoro che coreografico, rappresentano una combo vincente e difficilmente replicabile, e anche l'Italia pare essersene finalmente accorta. Il 12 luglio, infatti, il palco degli I-Days di Milano ospiterà gli Stray Kids per un unico imperdibile appuntamento; boy band fra le più in voga del momento, gli Stray Kids si aggiungono ad un cast stellare che ha già in programma Lana Del Ray, Tedua, 21 Savage, Doja Cat, Avril Lavigne, Sum 41, Metallica, Queens Of The Stone Age, Youngblud, Green Day e molti altri. Per il gruppo sarà l'unico concerto da headliner in Europa per il 2024 e il festival meneghino si prepara ad accogliere i fan provenienti da ogni paese.



GLI INCOGNITO ACCENDONO L'ESTATE TOSCANA

Come ogni anno torna l'ormai storico Seravezza Blues Festival, uno degli eventi musicali più attesi dell'estate versiliese. A calcare il palco toscano saranno gli Incognito, che si esibiranno come headliner nella serata del 22 luglio 2024 nel parco del Palazzo Mediceo di Seravezza, nell'unica data toscana del tour europeo del gruppo inglese. Una serata evento con la band pioniera dell'acid jazz mondiale, che da quasi mezzo secolo fa cantare e ballare intere generazioni con spettacoli originali, coinvolgenti e ricchi di sorprese. Un gruppo che in 45 anni si è costantemente evoluto, nella formazione e nel sound, restando tuttavia sempre fedele alla grandissima qualità che contraddistingue ogni sua esibizione. Gli Incognito, infatti, sono riusciti a coniugare l'enorme popolarità delle loro canzoni - una fra tutte la super-hit "Don't you worry about a thing" - con l'immagine di una band qualitativamente superiore. Formula che ha contribuito ad un successo rimasto intatto nel tempo in ogni angolo del globo.



L'UTOPIA DI TRAVIS SCOTT

"Travis Scott: Utopia - Circus Maximus World Tour" sbarca finalmente in Europa dopo il bagno di folla negli Stati Uniti; il tour del rapper di Houston arriva in Italia martedì 23 luglio 2024 all'Ippodromo SNAI La Maura di Milano, per quella che sarà la data più grande dell'intero tour europeo. L'artista statunitense ha scelto ancora una volta il capoluogo lombardo come capitale della musica non solo italiana ma anche europea, confermando la centralità di Milano rispetto al panorama musicale internazionale. L'evento unico di Roma "Circus Maximus" dello scorso 7 agosto 2023, trasmesso live in streaming mondiale pochi giorni dopo l'uscita dell'album UTOPIA, aveva già sancito il rapporto straordinario tra l'Artista e il nostro Paese, e il "G.O.A.T" è pronto a replicare e ad accendere ancora una volta l'estate italiana.



Nani



*Always
with you!!*



Acque profumate da 75ml

Pepe rosa e gelsomino, Burlesque, Vaniglia e frutti,
More e muschio, Vento del sud e Iris e vetiver

S U A R E Z
Company Srl

TAYLOR SWIFT

TRE ORE DI CONCERTO, 150 TAPPE IN VENTI PAESI DIVERSI E DUE MILIARDI DI DOLLARI DI PROVENTI SOLTANTO DALLA VENDITA DEI BIGLIETTI. INEVITABILE, CON QUESTE CIFRE, DEFINIRE TAYLOR SWIFT LA REGINA DEI RECORD, L'ARTISTA CHE PORTERÀ LA SUA MUSICA COUNTRY-POP DEL "THE ERAS TOUR" ANCHE IN ITALIA, NELLE UNICHE DUE DATE PREVISTE ALLO STADIO SAN SIRO A MILANO IL 13 E 14 LUGLIO.





Il tour che ha debuttato negli Stati Uniti lo scorso anno, ha rappresentato una svolta definitiva per la carriera della cantante, cominciata nel 2006 quando aveva appena diciassette anni.



«È pazzesco. Non mi sono mai divertita così tanto in vita mia come durante l'Eras Tour. È di gran lunga l'esperienza più elettrica della mia vita», ha confessato l'artista che ha fatto del country il suo stile da sempre, fin da quando viveva a West Reading, minuscola cittadina nella campagna della Pennsylvania, dove il padre possedeva un vivaio di



alberi di Natale. L'ambiente ideale per crescere a pane, chitarra e country, almeno fino a quando i genitori non si accorgono di avere in casa una figlia con quel quid in grado di farla diventare una star e scelgono di lasciare il loro mondo bucolico per trasferirsi a Nashville, capitale del Tennessee, il cuore pulsante di quel genere musicale che la giovane Taylor dimostrava di maneggiare con discreta capacità. Oggi con il suo "The Eras Tour", aperto in Arizona di fronte a 69 mila fan, il concerto più affollato di un'artista dopo quello di Madonna, Taylor celebra tutta la sua carriera a diciassette anni dal debutto con un tour kolossal, durante il quale ha già indossato oltre quaranta outfit differenti, quasi tutti firmati dal gotha della moda mondiale, e diventati iconici, tra cui la tutina snakes di Roberto Cavalli e il body rosa scintillante di Versace. Per



le coreografie ha voluto Mandy Moore, che ha insegnato a danzare al cast del film da Oscar "La La Land", mentre il direttore creativo è lo stesso che ha lavorato con Beyoncé. Nel 2023 il Time l'ha nominata "Persona dell'anno", Billboard a gennaio scorso l'ha consacrata come la persona più potente dell'industria musicale, il suo ultimo album "Tortured Poets Department: The Anthology", contenente 31 canzoni, è diventato il primo a ottenere un miliardo di stream su Spotify in una sola settimana: nessuno riesce a muovere il mondo dello streaming e dei live come Taylor, che non ha avuto timori nel voler difendere la propria indipendenza come autrice

dei brani in una faida accesa contro il potente produttore discografico Scooter Braun, reo di aver venduto i diritti d'autore della cantante a sua insaputa. Una battaglia che ha reso Taylor un simbolo di intraprendenza femminile e che in qualche modo l'ha liberata da una zavorra che si è trascinata per anni, quella dei fidanzati famosi, spesso sfoggiati sui social, diventati a volte eccessivamente ingombranti, tra cui Jake Gyllenhall, Harry Styles, Calvin Harris. Oggi la Swift è felicemente fidanzata con il campione di football Travis Kelce, con cui ha passato un romantico weekend d'amore sul Lago di Como,





subito dopo la tappa parigina del tour, a cui ha assistito in tribuna anche la coppia glam Gigi Hadid e Bradley Cooper. Entrata nella storia dei Grammy Award aggiudicandosi il record di prima artista a vincere per quattro volte il premio come "Album of the year" con "Midnights", dopo aver già vinto in precedenza con Fearless (2010), 1989 (2016) e Folklore (2021), Taylor ha eguagliato mostri sacri della musica come Stevie Wonder, Paul Simon e Frank Sinatra. Quanto al disco nuovo, uscito nell'aprile scorso, lei stessa ha dichiarato che si tratta di «un'antologia di nuove opere che riflettono eventi, opinioni e sentimenti di un momento fugace e fatalistico nel tempo, sensazionale e doloroso in egual misura». A fare dell'Eras Tour uno degli eventi più attesi dai fan c'è senza dubbio anche il contributo di Tik Tok, il social attraverso cui molti giovanissimi hanno scoperto un'artista in grado di coinvolgere il pubblico mondiale in un evento fatto di oltre tre ore di musica, coreografie, luci e scenografie.

“
È PAZZESCO.
NON MI SONO MAI
DIVERTITA COSÌ TANTO
IN VITA MIA COME
DURANTE L'ERAS
TOUR. È DI GRAN
LUNGA L'ESPERIENZA
PIÙ ELETTRICA DELLA
MIA VITA



LUGLIO 2024

AVEVA RAGIONE GUSTAVE FLAUBERT QUANDO SCRIVEVA CHE "... UN'ESTATE È SEMPRE ECCEZIONALE, SIA ESSA CALDA O FREDDA, SECCA O UMIDA".

E il proverbio ci ricorda che "Tempesta non guasta estate". Pensieri illustri che esprimono il comune sentire su una delle stagioni più amate dell'anno. E allora lasciamoci andare alle piacevolezze di questi mesi caldi e luminosi, viviamo al meglio queste giornate belle e assolate, facciamo scorta di benessere e di energie. Giardini e balconi regalano ovunque colori e profumi, mentre il cestino trabocca dei polposi frutti dell'orto, pronti ad entrare in cucina, a farsi gustare nei saporiti e variopinti piatti della tradizione. Tempo di vacanza, dell'ozio in famiglia che rilassa e rinfranca, delle passioni da coltivare, della raccolta dei frutti, delle confetture da preparare, della Luna e delle stelle che da Perseo, in cielo, cominciano a sfrecciare. Intanto a sera si annaffia, si raccolgono le aromatiche, sperando magari nell'aiuto della calda e fugace pioggia di sant'Anna.

La finestra sul tempo

Si raccolgono le mandorle ancor fresche per uso di frutto a tavola. Si preparano i graticci per disseccare i fichi ad Agosto e Settembre.

Barbanera nel 1872

Tradizioni in casa e "fai da te" ARTIGIANI SI DIVENTA, DESIGN CON LA DAMIGIANA LAMPADARIO

Se avete una vecchia damigiana che non usate più perché ha la paglia rovinata, toglietela del tutto e trasformate la damigiana in uno spettacolare lampadario adatto a una grande cucina o al salone di una casa rustica di campagna. Dovrete tagliarla a metà e utilizzare la parte con il collo e il tappo. A questo scopo è necessario un buon tagliavetro e della pietra pomice per pulire il taglio o, ancora meglio, portatela a tagliare e molare da un vetraio. Dove c'era il vecchio tappo collocate un grosso tappo di sughero ricoperto di colla che fuoriesca per circa 5 cm. Forate il sughero

con un trapano, fate passare un cavetto in acciaio e il filo elettrico. All'interno della damigiana collocate il portalampe, possibilmente con una grossissima lampadina tonda e trasparente. Fissate il lampadario al soffitto, nascondendo l'allaccio con un tondino di gesso. Questa bella lampada viene venduta nei negozi di arredamento a prezzi elevati. Per contro, realizzarla in casa, se avete la damigiana, non costerà più di 50 euro.

Benessere con la natura

Frutti e fiori di bellezza!

Che il limone sia una bella e salutare riserva di vitamina è a tutti noto. Meno lo è invece il fatto che possa tornarci utile in tutt'altro ambito, quello della bellezza. Quando infatti nelle calde giornate d'estate si dà il via libera ad abitini, shorts e minigonne, ricordarsi che succo di limone, glicerina e un po' di borotalco miscelati ben bene, possono costituire un'efficace maschera di bellezza. Una volta preparato il composto, ci si massaggiano, meglio se con la Luna crescente, con delicatezza ginocchia, cosce e caviglie, ripetendo l'operazione quotidianamente. La pelle risulterà ogni giorno più liscia, morbida e vellutata. Ancora... I piedi. Costretti tutto l'anno nelle scarpe chiuse, vivono ora momenti di libertà. Per averli super morbidi spalmarli, una volta a settimana, dopo un pediluvio alla camomilla, con 3 cucchiaini di burro di karitè sciolto a bagnomaria insieme a 2 cucchiaini di olio di germe di grano. Infilare dei calzini e far agire tutta la notte.

Spontex

Il pulito è di casa



www.spontex.it



STRANO... MA SPORT

STRANO MA SPORT, COSÌ COME VENGONO CATALOGATE QUELLE DISCIPLINE PRESENTI NELLE CLASSIFICHE E NEGLI ELENCHI DEGLI SPORT PIÙ STRANI DEL PIANETA, DOVE SPESSO IL CONFINE CON UN'ESPERIENZA ESTREMA È VERAMENTE SOTTILE.



Fatto sta che gli appassionati di questi sport più o meno strani crescono anno dopo anno, nonostante molti di loro mettano seriamente a repentaglio la propria vita, in alcuni casi come già accaduto, arrivando anche a perderla. Tra queste c'è il "underwater cycling", il ciclismo subacqueo, dove i concorrenti indossano l'attrezzatura per immergersi in mare aperto o in una piscina, pedalando con bombole in spalla e boccale tra i denti. Tra i praticanti spiccano gli italiani Homar Leuci, che ha pedalato in apnea per 855 metri e Alberto Calesella, sceso a 42 metri di profondità. Dalle acque chiare a quelle scure con il "bog snorkeling", la gara di nuoto nelle paludi, una vera tradizione sportiva che per quanto strana è molto amata nel Galles e in Gran Bretagna. A praticarla sono in tanti e principalmente chi possiede una buona dose di coraggio e sangue freddo, necessarie per nuotare in quelle acque scure senza necessariamente indossare una muta. Poi c'è il "cinder boarding", ovvero, lo



snowboard sulle ceneri di un vulcano attivo o inattivo, che alle isole Hawaii nell'oceano pacifico inizialmente veniva considerato un vero e proprio rito religioso. Divenuto famoso grazie a Zoltan Istvan, lo statunitense che durante la realizzazione di un documentario per National Geographic sciava tranquillamente sulla cenere di un vulcano che stava iniziando ad eruttare. Dalle ceneri del vulcano al vuoto del cielo con lo "skysurfing", ovvero, il lancio con il paracadute in caduta libera con una tavola da snowboard sotto i piedi. Considerata tra le discipline più spettacolari dell'aria per le acrobazie compiute da chi lo pratica, i paracadutisti francesi Laurent Bouquet e Patrick de Gayardon, quest'ultimo una

vera leggenda del paracadutismo, hanno contribuito al suo sviluppo migliorando l'attrezzatura e realizzando acrobazie sempre più spettacolari. Restando sempre sulla tavola, altrettanto coraggio è quello che serve per praticare lo "street luge", la slitta o slittino da strada, come viene chiamato comunemente, che non possiede né sterzo né freni e viene direzionato con il peso del corpo e con i piedi di chi lo guida sdraiato. La velocità in determinati tracciati cittadini supera abbondantemente i cento chilometri orari, motivo per cui le protezioni, casco, tuta, para schiena e guanti, sono obbligatorie. Sport non per tutti proprio perché strani, quanto chi li pratica.



nuncas

**SPORTS
WEAR**
25 ANNI

CON SPORTSWEAR I CATTIVI ODORI RESTANO ALLA LINEA DI PARTENZA

Sportswear è la linea ideata appositamente per **lavare, igienizzare e deodorare** indumenti e accessori sportivi in fibre sintetiche e naturali.



SPORTSWEAR DETERGENTE E FIBRE NATURALI

Azione antiodore e preserva
la performance del capo



SPORTSWEAR RINFRESCA SCARPE

Rinfresca e igienizza
le tue scarpe sportive



POIRINO

A POIRINO IL MONDO DI PIÙME VI ASPETTA NELLO STORE DI VIA CAVOUR 3, CON LA GENTILEZZA DI CINZIA LAROTONDA E ROBERTA DE ROBERTIS.



Poirino è un ridente comune della città metropolitana di Torino situato al centro dell'altipiano omonimo. Caratterizzato da vaste aree verdeggianti e agricole, Poirino vanta una storia antica; nella zona sono stati ritrovati reperti di età romana e longobarda.

La località nasce in epoca romana col nome di Podium Varini per svilupparsi a partire dal Medioevo. All'inizio del secolo successivo si attesta l'appartenenza del feudo a Filippo di Savoia principe d'Acaja.

Il centro storico è caratterizzato da edifici di grande valore come la Chiesa di San Sebastiano in stile gotico a pianta esagonale. Questa chiesa, la più antica di Poirino ha mantenuto quasi del tutto intatta l'architettura medievale perchè i due lati di levante sono stati successivamente modificati con la costruzione della Sacrestia soltanto nel 1870.

Altra emergenza di pregio è sicuramente la Torre Campanaria. Si tratta del più importante monumento civile ed è il simbolo del paese: fu costruito dal 1777 al 1779 in forme barocche su disegno dell'architetto Giovanni Battista Feroggio. È alto 59,624 metri e comportò una spesa di 27.325 lire. L'orologio venne installato nel 1790, il parafulmine nel 1889. Nel 1975 si decise la sostituzione del vecchio castello campanario in legno con l'odierno castello in

ferro, dotato di apparecchiature elettroniche per il suono delle 5 campane.

Da visitare passeggiando nel centro storico della cittadina c'è la Fontana della Giovinezza in Piazza Italia che è il più caratteristico monumento di Poirino insieme alla Torre Campanaria. Venne fatta costruire dal comune alla scultrice Claudia Formica per abbellire i nuovi giardini creati al posto dell'antica Piazza della Legna. L'inaugurazione risale al 28 ottobre 1939.

Continuando a passeggiare nel centro storico della cittadina si possono ammirare altri capolavori dell'ingegno umano, e tra questi emergono l'Oratorio San Luigi assai ossequioso in relazione al concetto architettonico "rivoluzionario" creato da San Giovanni Bosco (che visitò in prima persona Poirino) e il Rivellino, unico superstite dell'elaborato sistema difensivo della città, la cui antica cinta muraria (oggi scomparsa) proteggeva l'abitato. Il Poirino è conosciuto anche per due prodotti gastronomici

d'eccellenza, l'asparago e la tinca gobba dorata, endemica della zona. A questi è dedicata la fiera della tinca e dell'asparago, che si tiene ogni anno a maggio.

Infine, ma non per ultimo, Poirino è anche nota per il "suo" carnevale. La sfilata notturna del martedì grasso è seguita e attesa ogni anno da centinaia di persone. Barba Peru e Magna Danda sono le maschere regine del carnevale poirinese. Su di loro sono circolate in passato alcune leggende, che ne farebbero risalire l'origine al Seicento, nelle vesti aristocratiche di due signorotti locali. Altra leggenda narra dell'esistenza nei pressi di Ternavasso, in epoca napoleonica, di una coppia di nobili benestanti che alcune volte, durante l'anno, venivano in paese a fare della beneficenza.

INFO: comune.poirino.to.it | wikipedia | ilturista.info



Winni's® Naturel

*Scegli un mondo
più pulito*

Scopri i nuovi piatti a mano con
SGRASSANTI NATURALI DA BIOFERMENTAZIONE
pelle idratata come un sapone per le mani

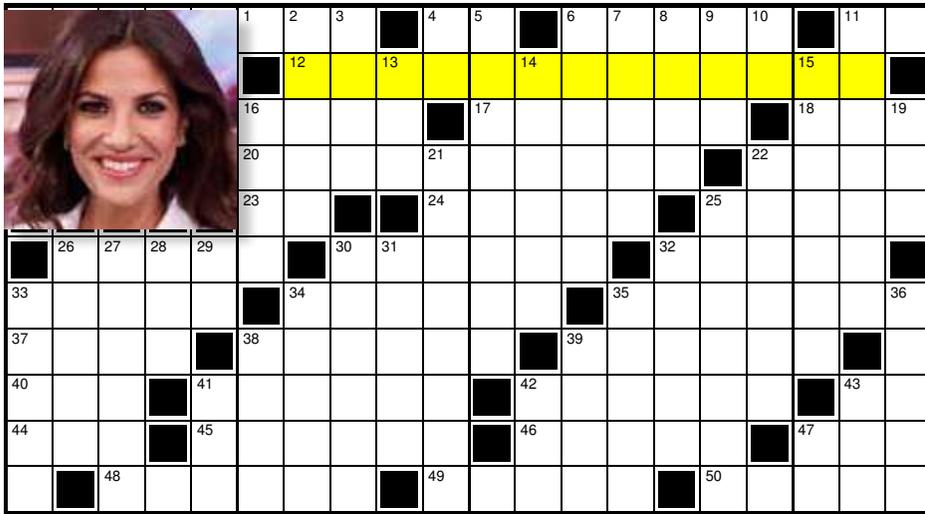


Efficace
in acqua
fredda

Con materie
prime 100%
vegetali

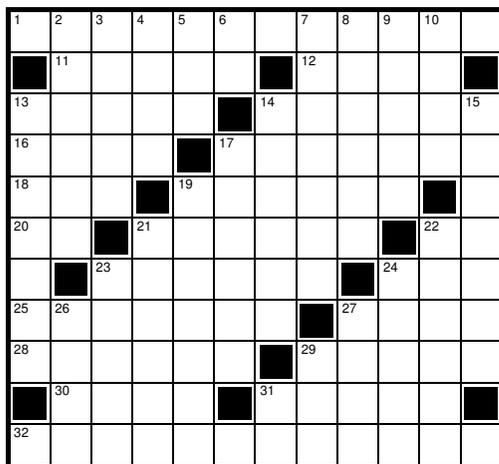
**ANCORA PIÙ NATURALI,
ANCORA PIÙ EFFICACI**

Trovi tutte le soluzioni a pagina 98 della rivista.



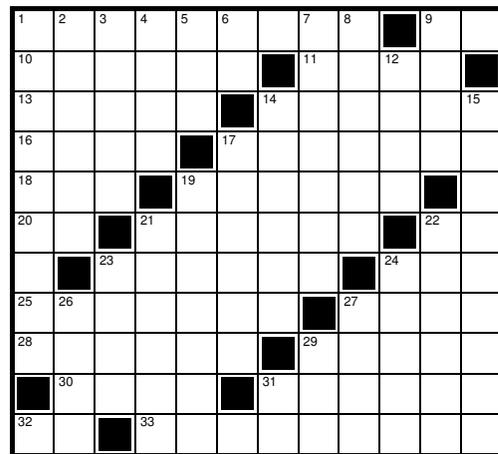
ORIZZONTALI: 1. Milano Indice Borsa - 4. Articolo e nota - 6. Grosse pietre - 11. General Motors - 12. La show girl italiana nella foto - 16. Sboconcellato - 17. In provincia di Asti - 18. Sigla per artigiani - 20. Gustare - 22. Elementi del problema - 23. Sud-Ovest - 24. Coraggio - 25. Animale da esperimento - 26. Uno sgherro di Don Rodrigo - 30. Produce cloruro di sodio - 32. Quello "Grande" è a Venezia - 33. La più antica città della Svizzera - 34. Genere di scimmia - 35. Viveri - 37. Bruciato - 38. Pontificato - 39. Pranzare di sera - 40. Nota Dell'Autore - 41. Possedimento fondiario - 42. Osteria francese - 43. Sigla di Catanzaro - 44. Io più voi - 45. La compagna di Hansel - 46. Duplicati - 47. Alle calende greche - 48. In provincia di Frosinone - 49. Israelita - 50. Cocciuto.

VERTICALI: 2. Collerico - 3. Caporione - 4. Articolo per bambine - 5. Coordinato in modo piacevole - 6. Capitale dello stato sul Golfo Persico del Bahrain - 7. Non zuccherato - 8. L'astro diurno - 9. Serie senza pari - 10. Gemelle in mini - 11. Affabili - 13. Ha una stretta mortale - 14. La capitale subalpina - 15. Andare in profondità nel terreno - 16. Pieno fino all'orlo - 19. Spiazzo colonico - 21. Relativo alla cavità superiore della bocca - 22. Soldi - 25. Locale notturno - 26. Orlo - 27. Coltivazione nell'acqua - 28. Pianta erbacea velenosa - 29. Stivale senza stile - 30. Venuto a conoscenza - 31. In provincia di Ragusa - 32. Attornati - 34. Edouard pittore francese dell'800 - 35. Testa d'insalata - 36. È famosa per uno sbarco - 38. Alberi da frutta - 39. Si dice per chiarire - 41. Treno Gran Vitesse - 42. Becero... senza vocali - 43. Stevens cantautore britannico - 47. Monopolio di Stato.



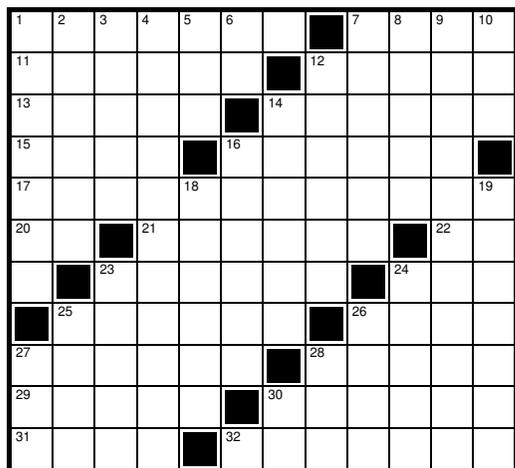
ORIZZONTALI: 1. Un atto da vigliacchi - 11. Corretti, fidati - 12. Insieme di più voci - 13. Tiberio asso della boxe - 14. Si raccoglie a caschi - 16. Aspri, acidi - 17. Grande lago magiaro - 18. Prefisso per zolfo - 19. Mario della sceneggiata napoletana - 20. Le hanno Lando e Mario - 21. Si paga alla RAI - 22. Il gangster Capone - 23. Agreste - 24. Associazione Bancaria Italiana - 25. Libero, vuoto - 27. Stato della penisola arabica - 28. Il Carrisi cantante - 29. Lotta tra famiglie - 30. Un massiccio elvetico - 31. Insetto e capitale - 32. Titolo.

VERTICALI: 2. Il Perucca fisico italiano - 3. Parte posteriore - 4. Difficili a trovarsi - 5. Condiscono e lubrificano - 6. Coda di ghiari - 7. Accesso ai piani superiore della reggia - 8. Passo... delle Alpi Retiche - 9. Arrabbiata - 10. Solido a punta - 13. Viluppo di lana - 14. Il più nobile vino piemontese - 15. Ammina aromatica - 17. Altro nome del lago di Garda - 19. Fanti americani da sbarco - 21. Seguire con premura - 22. Città dell'Iran - 23. La capitale marocchina - 24. Compagno - 26. Famiglie scozzesi - 27. Il verde nel deserto - 29. Città del Brasile - 31. Esprime dubbio.



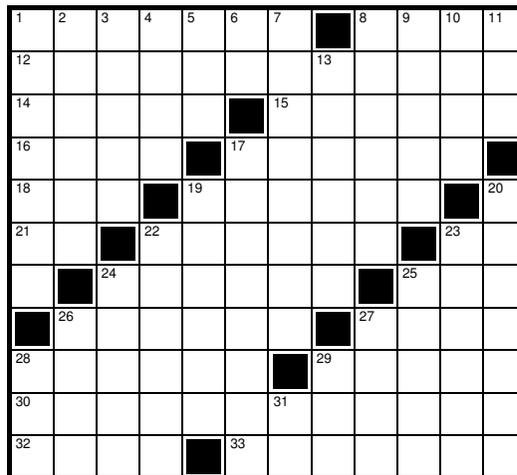
ORIZZONTALI: 1. È famosa per una partita a scacchi gigante - 9. Prima e quarta del banjo - 10. Ama Tristano - 11. Piccolo essere della mitologia germanica - 13. Attorniato - 14. Piccola collina - 16. Contrario di fitto - 17. Il nome di due ville di Versailles - 18. Centro turistico dell'Alta Valtellina - 19. Fissare l'occhio al bersaglio - 20. Sud-Ovest - 21. Passare a miglior vita - 22. Mezza gara - 23. Box - 24. Un figlio di Noè - 25. Ornato - 27. Ordigno bellico - 28. Si effettua con la motrice - 29. Un fiabesco Pan - 30. L'attore Fabrizio - 31. Rotaie - 32. Vale dentro - 33. Ufficio erariale.

VERTICALI: 1. La società di Bill Gates - 2. Città e formaggio veneto - 3. Pattuglia militare - 4. Il cubo di due - 5. Sigla di Tofano - 6. A fondo nuota - 7. Scherzare - 8. Tavola liturgica - 9. Il B del chimico - 12. Corda - 14. Sacchi ex mister del calcio - 15. Il nome dell'attrice Pietrangeli - 17. Allungato - 19. Pecore pregiate - 21. Amava Elena - 22. Mariti delle figlie - 23. Umilia il portiere - 24. Grosso liuto con la cassa ricavata da una zucca - 26. La ex Persia - 27. Segno tra fattori - 29. Punto Informazione Turistica - 31. Confini... di Bucarest.



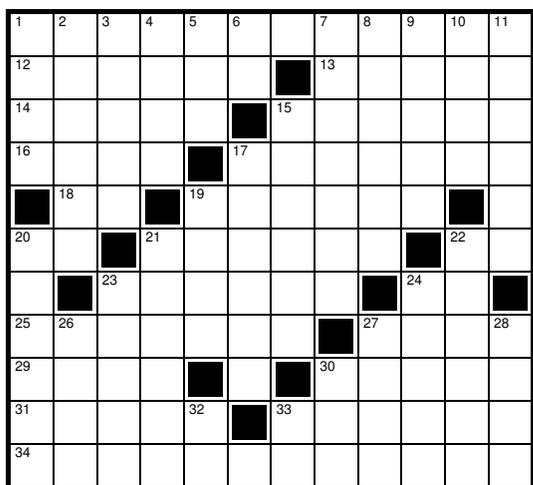
ORIZZONTALI: 1. Salivare dalla bocca - 7. La lascia la nave - 11. Si scalda prima di partire - 12. Un Pat della canzone - 13. Fungo mangereccio - 14. Atteggiamento ostruzionistico - 15. Metallo rosso - 16. Una canzone di Modugno - 17. Tenere testa - 20. Uno di noi due - 21. Il De Mauro dei dizionari - 22. Limiti di virtù - 23. Per questo motivo - 24. Signore romanesco - 25. Puntare... col fucile - 26. Circostanza - 27. Pio - 28. Gioco da ricevitoria - 29. Infuriate - 30. Bandire pubblicamente - 31. Silvio presentatore del passato - 32. Relativo alla pelle.

VERTICALI: 1. Libro dei sogni... napoletano - 2. Bifolco - 3. Si credeva indivisibile - 4. Diligente - 5. Pianta velenosa - 6. Fu principe - 7. Sottotetto - 8. Antica città della Svizzera - 9. Esasperare - 10. Vocali in balera - 12. Stato europeo - 14. Consorte - 16. Chiusura rapida per vestiti - 18. Tappate - 19. Lo è anche un sanmarinese - 23. Gioca sotto rete - 24. Tessuto leggero - 25. Puro e limpido per il poeta - 26. L'agita il cane festante - 27. Precede don e dan - 28. Una sigla esplosiva - 30. Laggiù in fondo.



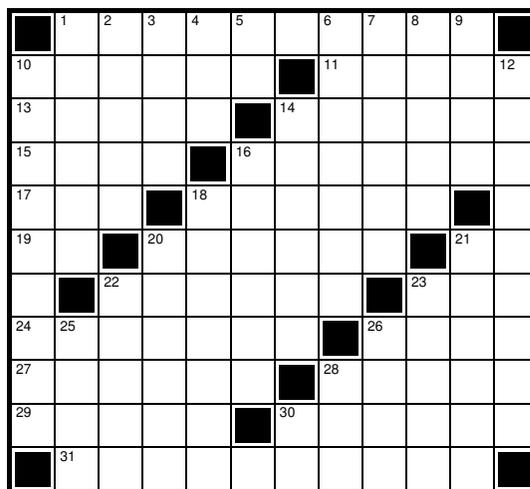
ORIZZONTALI: 1. Un nome di Mozart - 8. Il "gruppo" di Celentano - 12. Incomparabile, stupendo - 14. Soffio leggero - 15. Tagliati di netto - 16. Casa di rondini - 17. Immagini disegnate - 18. Sposa di Atamante - 19. Calcione - 21. Taranto per l'ACI - 22. Unguento da spalmare - 23. Coda di martora - 24. Anello terminale dello stomaco - 25. Ugola... senza estremi - 26. Consiglio richiesto - 27. Enrico noto jazzista - 28. Concittadina di Galileo - 29. Regione asiatica - 30. Operaio specializzato nei montaggi - 32. Tedio - 33. Sbagliato.

VERTICALI: 1. Varietà di fungo - 2. Tattica di gioco - 3. Riarso - 4. Consegnato - 5. È noto quello "Medio" - 6. Ardui in fondo - 7. Rimproverare - 8. Il veleno di Socrate - 9. Fiume francese - 10. Tavola di legno - 11. Io più voi - 13. Chiuso con una corda - 17. Arteria della gamba - 19. Figura scolpita sulla prua di antichi velieri - 20. Bon ton - 22. Corsaro - 23. Varietà di quercia - 24. Rimbombano nel silenzio - 25. È tagliato dall'equatore - 26. Albero resinoso - 27. Cerimonia - 28. Si digita al bancomat - 29. Sigla di un tribunale - 31. Loro senza uguali.



ORIZZONTALI: 1. Eccessivo sviluppo della lingua - 12. Lucertola col dorso crestato - 13. Motoscafo da corsa - 14. Pesce... da scatola - 15. Uno dei primi popoli italici - 16. Un eroe troiano - 17. Energia fisica - 18. Pronome egoistico - 19. Non fisso - 20. Gemelle in gamba - 21. Farfalla notturna - 22. La bella Derek - 23. Avvolgere con una fune - 24. Coda di tordo - 25. Marisa show girl napoletana - 27. Specchio d'acqua dolce - 29. Si dice mostrando - 30. Confina con l'Egitto - 31. Parte della scarpa - 33. È difficile batterlo - 34. Spregevolmente.

VERTICALI: 1. Mansueti - 2. Precede la "fine" - 3. La provincia "Granda" del Piemonte - 4. Piccolo anfibio - 5. Ovest-Nord-Ovest - 6. Mezza gara - 7. Principio - 8. Una funicella in barca - 9. Attrezzo del boscaiolo - 10. Prima di oggi - 11. Seguace di un noto eresiarca - 15. Il giornale di Belpietro e Feltri - 17. Scatti finali - 19. I re del presepe - 20. Sportivo agonista - 21. Crudeli - 22. L'interprete di "Casablanca" - 23. Pesci voraci - 24. Un gas nobile - 26. Fu il primo re d'Israele - 27. Si accende al buio - 28. Si infrangono sugli scogli - 30. Un figlio di Noè - 32. Poco ottimista - 33. Dio egizio.



ORIZZONTALI: 1. L'insieme dei lettori di "Cronaca Qui" - 10. La nazione con Putin - 11. Il porto da cui salpò Colombo - 13. Il primo uomo - 14. Un nano con Biancaneve - 15. Argomento, questione - 16. Senza interruzione - 17. Un breve andare - 18. Parte della scarpa - 19. Risposta referendaria - 20. Consentito - 21. Lo offrono i cinesi - 22. Relativo alla seta - 23. Città santa del Marocco - 25. Principio - 26. Pranzo serale - 27. Intravisto tra altri - 28. Panciotto maschile - 29. Pietra dura pregiata - 30. Segno zodiacale - 31. Artigiano che lavora con la lente.

VERTICALI: 1. Resti di abitazioni antiche - 2. Prova, test - 3. Malattia bronchiale - 4. L'Essere Supremo - 5. Limiti d'età - 6. Come il pesce... pulito - 7. L'HS del chimico - 8. Schiavo spartano - 9. Sport per cavalieri - 10. Storica città della Germania - 12. Valutato attentamente - 14. Una pietra abrasiva - 16. Liquore ricavato da un frutto col mallo - 18. Fibra sintetica - 20. Stretto con una corda - 21. Morbido al tatto - 22. Chitarra indiana - 23. Piante perenni - 25. Falò - 26. Ha la Grande Muraglia - 28. Allegri - 30. Simbolo del centigrammo.



Italia Nostra ONLUS

ITALIA NOSTRA NASCE IL 29 OTTOBRE 1955 PER DARE SOSTANZA ALL'ARTICOLO 9 DELLA COSTITUZIONE, IN CUI SI DICE CHE LA REPUBBLICA TUTELA IL PATRIMONIO STORICO, ARTISTICO E NATURALE DELLA NAZIONE. I BENI CULTURALI E AMBIENTALI, LE CITTÀ, I PARCHI, I PAESAGGI, LA QUALITÀ DEL TERRITORIO, IL RISANAMENTO AMBIENTALE DELLA PENISOLA, LA PROMOZIONE DI UNO SVILUPPO SOSTENIBILE, SONO FRA I PRINCIPALI OBIETTIVI DELL'ASSOCIAZIONE.

Le azioni di Italia Nostra – a livello centrale e nelle sue realtà territoriali – spaziano da iniziative culturali ad azioni legali, da proposte di legge a iniziative editoriali, da raccolte di firme a restauri e gestioni dirette di parchi e beni culturali.

Le attività di volontariato culturale organizzate da Italia Nostra hanno contribuito a diffondere nel Paese la "cultura della conservazione" del paesaggio urbano e rurale, dei monumenti, del carattere ambientale delle città. I "beni culturali", l'evoluzione naturale e storica, i centri storici, la pianificazione urbanistica e territoriale, i parchi nazionali, l'ambiente, la questione energetica, il modello di sviluppo del Paese, la viabilità e i trasporti, l'agricoltura, il mare, le coste, le isole, i musei, le biblioteche, gli archivi storici: questi sono alcuni dei capitoli più importanti dell'attività capillare di Italia Nostra, spesso sostenuta da una ricerca approfondita e documentata da una vasta pubblicistica che oggi costituisce patrimonio unico e insostituibile a disposizione

del Paese.

Italia Nostra, insieme alle altre associazioni culturali e di protezione ambientale, ha promosso anche un'intensa attività di suggerimento legislativo, come stimolo per la redazione di nuove norme sul patrimonio storico e ambientale italiano. Per questa via sono giunti a maturazione gli alleggerimenti fiscali per la manutenzione e le donazioni allo Stato di raccolte, opere d'arte, archivi e l'acquisizione pubblica di numerosi edifici storico-artistici.

Dal primo nucleo romano, l'Associazione è cresciuta fino ad arrivare a più di 200 sezioni sparse su tutto il territorio nazionale. Tra le imprese di Italia Nostra meritano di essere ricordate, l'istituzione del Parco dell'Appia Antica a Roma e del Parco del Delta del Po, il recupero delle Mura di Ferrara, la legge 394 sulle Aree naturali protette, l'operazione Nettuno per le coste italiane. Tra le battaglie più significative quelle per la salvaguardia di Agrigento e di Paestum, delle mura di Ferrara, delle Ville Venete e dei Colli Euganei, della Costa Smeralda, delle Pinete di Migliarino e di Ravenna. Il movimento di opinione che si riconosce in Italia Nostra ha partecipato alle campagne di protesta contro alcune iniziative ritenute dannose per l'ambiente e il patrimonio

storico; fra queste ricordiamo le lotte contro il ricorso alla produzione di energia nucleare, contro l'Expo a Venezia e contro le Olimpiadi a Roma. Nel corso del Giubileo 2000 Italia Nostra è riuscita a sventare un pericoloso progetto che avrebbe compromesso la stabilità di Castel Sant'Angelo.

Sin dagli anni Settanta Italia Nostra ha promosso la ricerca nei campi della didattica e della formazione per promuovere l'Educazione Ambientale e ha intessuto rapporti internazionali con la fondazione di "Europa Nostra" – federazione di 220 associazioni europee – e la partecipazione al BEE (Bureau European de l'Environnement). Italia Nostra pubblica un mensile e opere di saggistica. Trasformata in ONLUS, Italia Nostra vuole impegnarsi, con i soci, in attività di servizio, non solo stimolando la "memoria" e la tutela, ma promuovendo, anche attraverso i nuovi strumenti della comunicazione, la conoscenza e la fruizione dei beni culturali.

Italia Nostra protegge i beni culturali e ambientali. Il suo compito non si esaurisce nel salvare dall'abbandono e dal degrado monumenti antichi, bellezze naturali o opere dell'ingegno; Italia Nostra persegue un nuovo modello di sviluppo, fondato sulla valorizzazione dell'instimabile patrimonio culturale e naturale italiano, capace di fornire risposte in termini di qualità del vivere e di occupazione.

INFO&CONTATTI



Sede Centrale Viale Liegi, 33 -
00198 Roma
tel. 068537271 | fax. 0685350596
E-MAIL
italianostra@italianostra.org |
Italia Nostra è anche su FB
www.italianostra.org





SCOPRI I NUOVI ADDITIVI E LA NUOVA FORMULA DI OMINO BIANCO DETERSIVO LAVATRICE



FORMULA
CONCENTRATA
E POTENZIATA



PROFUMA FINO A
72h



EFFICACE
A BASSE
TEMPERATURE



**PROFUMA FINO A 72 ORE
GRAZIE ALLE NUOVE PERLE DI PROFUMO**



IL POMSKY

IL POMSKY È NATO NEGLI STATI UNITI ED HA ORIGINI MOLTO RECENTI. TRA LE RAZZE CANINE È DEFINITO COME UN COMPAGNO DI PICCOLE DIMENSIONI, AFFETTUOSO, GIOCHERELLONE E MOLTO PROTETTIVO.

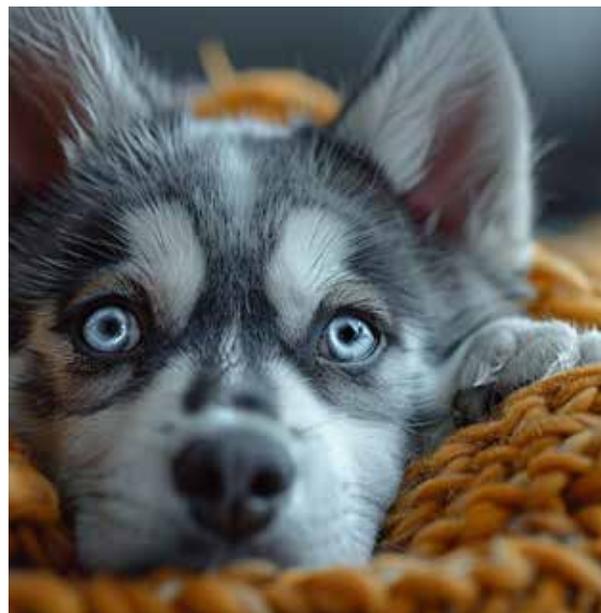
Il Pomsky discende dagli Husky ed un Volpino di Pomerania. Infatti esistono molte somiglianze con queste particolari razze canine. Le somiglianze di questo meticcio hanno portato la combinazione tra i nomi dei suoi genitori, "Pom" da Pomerania e "sky" da Husky. Questo tipo di cane è un esemplare di taglia piccola, ma bisogna considerare che alcuni esemplari di Pomsky Americano sono mediamente robusti. Algarrese può arrivare ad un'altezza che varia tra i 15 ed i 35 cm per un peso ideale compreso tra 7 e 14 kg. Alla vista questo piccolo amico proporzionato, raggiunge dimensioni e peso dettati dalla discendenza da cui proviene. Il cane Pomsky Americano possiede particolari unici nel suo genere, come il manto che è formato da un solo strato lungo, folto e denso che avvolge tutto il corpo, mentre sulle orecchie è più corto e fino. Il manto apparentemente può sembrare ispido ma al tatto è estremamente morbido e setoso.

Il Pomsky Americano è conosciuto per essere un cane intelligente, affettuoso

e giocherellone. Anche se è un cane di piccole dimensioni il carattere dipende molto dalla prima e seconda generazione. Riguardo alla prima generazione il carattere del Pomsky è molto dolce e giocherellone. Nel caso della seconda generazione, il Pomsky risulterà territoriale e molto protettivo verso la propria famiglia. Quale sia la generazione del Pomsky non distoglierà mai il suo voler procacciare attenzioni o coccole. Essendo una razza di cane estremamente unita alla famiglia, tende a soffrire se passa molto tempo a casa da solo. Sono cani di taglia piccola estremamente socievoli e non hanno bisogno di essere abituati nella socializzazione con i propri simili.

Data una natura giocosa ed affettuosa verso la propria

famiglia è molto importante che il vostro Pomsky Americano abbia una dieta equilibrata e varia. Per non annoiare il vostro Cane Pomsky Americano e giovare al suo pelo e alla sua salute dovrà nutrirsi con pollo ed ortaggi. Inoltre tutti gli alimenti del vostro cane devono essere ricchi di vitamine ed amminoacidi, ideali per la sua salute.



GENERAZIONE Z

Una Generazione che ispira creatività, crea tendenze e promuove l'inclusività

press on lash - ciglia autoadesive pronte all'utilizzo



ARDELL®



distribuito da GWE INTERNATIONAL SRL



ARIETE

Mese positivo! Sarete in grado di comprendere le esigenze di chi vi ama e di aiutare le persone amate a superare le proprie difficoltà. Per i single, sogni proibiti in arrivo, le vostre fantasie diverranno realtà: anche sul piano professionale, coraggio! "Il denaro che si ha è lo strumento della libertà. Quello che si insegue è lo strumento della schiavitù".

(Jean Jacques Rousseau)



LEONE

Chi di voi necessità dei cambiamenti, questa fase risulta essere fra le più positive. Siate originali però nel proporvi e dimostrate le vostre capacità con un dialogo focalizzato sugli obiettivi: attraverso una grande consapevolezza, sarete in grado di alleggerire i pesi delle persone che vi amano. "La vita è come uno specchio: ti sorride se la guardi sorridendo".

(Jim Morrison)



SAGITTARIO

Particolarmente profondi e riflessivi, le energie astrali sono positive. Con positività, nulla vi disturberà nel portare avanti propositi e progetti. I giovani del segno dovranno evitare di complicarsi la vita. "Che io possa avere la forza di cambiare le cose che posso cambiare, la pazienza di accettare le cose che non posso cambiare, l'intelligenza di saperle distinguere".

(Tommaso Moro)



TORO

Dovrete essere molto concentrati e decisi per realizzare gli obiettivi che vi siete prefissati. Cercate di ascoltare le necessità dei vostri colleghi ed andategli incontro; un team unito sarà vincente ed insieme realizzerete grandi obiettivi. "Non abbiate mai paura dell'ombra. È lì a dimostrare che vicino, da qualche parte, c'è una luce che illumina".

(Ruth E. Enkel)



VERGINE

Desiderio principale: concretizzare idee e progetti che vi assorbono. Inizierete il mese dinamici, propositivi, comunicativi, con voglia di mettervi in gioco e migliorare i traguardi pratici. L'unico neo potrebbe provenire da sentimenti contrastanti, da approfondire prima che mettano radici e si trasformino in tensioni. "Credo di essere una delle persone più gelose del mondo. La mia mano destra è gelosa se la sinistra dipinge un bel quadro".

(Andy Warhol)



CAPRICORNO

La vostra voglia di innamorarvi e di vivere una storia appassionata sarà forte per tutto il mese. Può darsi che possiate vivere un'attrazione ma che non sempre sia possibile svilupparla secondo le aspettative. Durante questa fase, riuscirete a risolvere una bega professionale che lungamente vi ha provocato ansie ed amarezze. "La vita è un mistero da vivere, non un problema da risolvere".

(Osho)



GEMELLI

Avvertirete l'esigenza di uscire dalle banalità professionali, la routine è una delle cose che non riuscite a gestire a livello emozionale ma per creare nuovi sentieri e necessario un atteggiamento propositivo e creativo. E cercate nuovi sbocchi che stimolano i vostri interessi. "Non ho bisogno di un amico che cambia quando cambio e che annuisce quando annuisco; la mia ombra lo fa molto meglio".

(Plutarco)



BILANCIA

Osservate le stelle nel cielo e siatene grati, un mese eccellente ricco di tanta sensibilità del partner vostri confronti. Un'energia originale porta una ventata di romanticismo e di attenzioni inattese. E siate dolci e impegnatevi a ricambiare. "L'esperienza è il tipo d'insegnante più difficile. Prima ti fa l'esame, poi ti spiega la lezione".

(Oscar Wilde)



ACQUARIO

Il vostro fascino vi renderà attraenti con facilità... novità piacevoli per le coppie. Avvertirete l'esigenza di dedicarvi del tempo per uscire dalle dinamiche professionali che vi affliggono. Sarà meglio prevenire e portare a termine le mansioni che vi sono state date. Evitate le distrazioni! "Non sono gli anni che contano nella vita, è la vita che metti in quegli anni".

(Abraham Lincoln)



CANCRO

Con Venere, il pianeta della bellezza e l'amore, il vostro fascino sarà particolarmente elevato. I single avranno modo di conquistare una nuova conoscenza, mentre i rapporti di coppia vivranno una fase splendida, ricca di piacevoli ed intense emozioni. "Quel che abbiamo alle spalle e ciò che abbiamo davanti sono piccole cose, paragonate a ciò che abbiamo dentro".

(Ralph Waldo Emerson)



SCORPIONE

Sarai pieno di idee, tante le opportunità che ti si presenteranno. Fai solo attenzione a non essere troppo egocentrico. Ci sarà un certo rallentamento delle vostre emozioni e, quando si tratta di parlare con il partner del futuro, potrebbe non coinvolgervi troppo. "È una follia (...) buttare via tutte le possibilità di essere felici solo perché qualcosa non è andato per il verso giusto."

(Antoine De Saint-Exupéry)



PESCI

Nei primi giorni di luglio potresti trovarti con la mente affollata di pensieri non positivi, ma forse è proprio per questo che sceglierai di tornare verso luoghi familiari o mettere dei paletti con la tua famiglia, mentre riordini le idee e cerchi nuove pratiche da applicare nella vita di tutti i giorni. "La vita è come un'eco: se non ti piace quello che ti rimanda, devi cambiare il messaggio che invii".

(James Joyce)

LE SOLUZIONI DEI GIOCHI

T	E	R	R	O	R	I	S	T	I	C	O
L	E	A	L	I	C	O	R	O			
M	I	T	R	I	B	A	N	A	N	A	
A	G	R	I	B	A	L	A	T	O	N	
T	I	O	M	E	R	O	L	A		I	
A	O	C	A	N	O	N	E	A	L		
S	R	U	R	A	L	E	A	B	I		
S	C	A	R	I	C	O	O	M	A	N	
A	L	B	A	N	O	F	A	I	D	A	
A	A	R	E	M	O	S	C	A			
I	N	T	E	S	T	A	Z	I	O	N	E

S	B	A	V	A	R	E	S	C	I	A	
M	O	T	O	R	E	B	O	O	N	E	
O	V	O	L	O	M	E	L	I	N	A	
R	A	M	E	V	O	L	A	R	E		
F	R	O	N	T	E	G	G	I	A	R	E
J	O	T	U	L	L	I	O	V	U		
A	P	E	R	C	I	O	S	O	R		
M	I	R	A	R	E	C	A	S	O		
D	E	V	O	T	O	T	O	T	I	P	
I	R	O	S	E	I	N	D	I	R	E	
N	O	T	O	C	U	T	A	N	E	O	

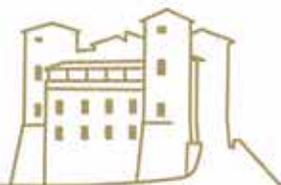
A	M	A	D	E	U	S	C	L	A	N	
M	E	R	A	V	I	G	L	I	O	S	O
A	L	I	T	O	R	E	C	I	S	I	
N	I	D	O	F	I	G	U	R	E		
I	N	O	P	E	D	A	T	A	G		
T	A	P	O	M	A	T	A	R	A		
A	P	I	L	O	R	O	G	O	L		
P	A	R	E	R	E	T	R	A	V	A	
P	I	S	A	N	A	T	I	B	E	T	
I	N	S	T	A	L	L	A	T	O	R	E
N	O	I	A	E	R	R	O	N	E	O	

				M	I	B	L	A	M	A	S	S	I	G	M						
				R	O	B	E	R	T	A	M	O	R	I	S	E					
				R	O	S	O	M	O	N	A	L	E	C	N	A					
				A	S	S	A	P	O	R	A	R	E	D	A	T	I				
				S	O	A	N	I	M	O	C	A	V	I	A						
				B	R	A	V	O	S	A	L	I	N	A	C	A	N	A	L		
				C	O	I	R	A	M	A	C	A	C	O	C	I	B	A	R	I	A
				A	R	S	O	P	A	P	A	T	O	C	E	N	A	R	E	N	
				N	D	A	T	E	N	U	T	A	B	I	S	T	R	O	C	Z	
				N	O	I	G	R	E	T	E	L	C	O	P	I	E	M	A	I	
				A	A	L	V	I	T	O	E	B	R	E	O	T	O	S	T	O	

M	A	R	O	S	T	I	C	A	B	J					
I	S	O	T	T	A	E	L	F	O						
C	I	N	T	O	A	L	T	U	R	A					
R	A	D	O	T	R	I	A	N	O	N					
O	G	A	M	I	R	A	R	E	N						
S	O	P	E	R	T	R	E	G	A						
O	G	A	R	A	G	E	S	E	M						
F	I	O	R	I	T	O	M	I	N	A					
T	R	A	I	N	O	P	E	T	E	R					
A	L	D	O	B	I	N	A	R	I						
I	N	E	S	A	T	T	O	R	I	A					

M	A	C	R	O	G	L	O	S	S	I	A				
T	I	G	U	A	N	A	R	A	C	E	R				
T	O	N	N	O	L	I	G	U	R	I					
E	N	E	A	V	I	G	O	R	I	A					
I	O	M	O	B	I	L	E	N							
A	A	F	A	L	E	N	A	B	O						
T	L	E	G	A	R	E	R	O							
L	A	U	R	I	T	O	L	A	G	O					
E	C	C	O	E	S	U	D	A	N						
T	A	C	C	O	R	E	C	O	R	D					
A	B	I	E	T	T	A	M	E	N	T	E				

R	E	A	D	E	R	S	H	I	P						
R	U	S	S	I	A	P	A	L	O	S					
A	D	A	M	O	P	I	S	O	L	O					
T	E	M	A	N	O	N	S	T	O	P					
I	R	E	T	O	M	A	T	A	P						
S	I	L	E	C	I	T	O	T	E						
B	S	E	R	I	C	O	F	E	S						
O	R	I	G	I	N	E	C	E	N	A					
N	O	T	A	T	O	G	I	L	E	T					
A	G	A	T	A	C	A	N	C	R	O					
O	R	O	L	O	G	I	A	I	O						



Castello di Pontebosio

Luxury Resort ★★★★★

Dove passato e presente convivono in un'armonia di piacere.



14 Suite dotate di tutti i comfort.. per un relax da sogno. Personalizzate nei minimi dettagli con diversi tessuti e tonalità di colori, in ogni ambiente si respira l'aria magica del **Castello** e si possono ammirare i **suggestivi panorami delle colline lunigianesi**. La struttura è dotata anche di una **spa**, un ambiente intimo e riservato dove poter vivere un momento di **puro relax e benessere**.

- ✓ Servizio Ristorante
- ✓ Area relax e benessere
- ✓ Parcheggio gratuito in loco
- ✓ Sala riunioni
- ✓ Organizzazione eventi

VERIFICA LA DISPONIBILITÀ E PRENOTA



INQUADRA QUI



 **DEBORAH**
MILANO

NUOVO

**MASCARA
LIKE A PRO TINT**
VOLUME E LUNGHEZZA
STRAORDINARI

**SCURISCE LE CIGLIA PER UN
EFFETTO MASCARA
ANCHE SENZA MAKE UP**

**FORMULA POTENZIATA
CIGLIA PIÙ SCURE
IN 14 GIORNI***



*CIGLIA PIÙ SCURE DEL 8,45% DOPO 14 GIORNI
TEST STRUMENTALE SU 20 SOGGETTI.